



Strövområde

Friseboda

Från sandstränder till tallskog



Välkommen till våra strövområden!

Stiftelsen Skånska Landskap ansvarar för 19 strövområden spridda över hela Skåne. Här kan du vandra, paddla, fiska, bada, rida eller bara njuta av lugnet. Oavsett om du är inbiten naturälskare eller nybörjare i naturen finns det något att välja mellan.

I våra områden hittar du korta och långa stigar, liksom stigar för mountainbike eller häst. På några stigar är det extra lätt att ta sig fram – att välja för dig som har barnvagn, rullstol eller rullator. Skåneleden går genom flera av våra områden, för dig som vill vandra lite längre. I några av våra områden finns stugor att hyra. Och på Fulltofta Naturcentrum finns både interaktiv utställning och café.

För stor del av vår verksamhet får vi ett årligt anslag från Region Skåne.



www.skanskalandskap.se



Friseboda strövområde

Friseboda lockar med vidsträckta sandstränder och friska bad. Där sanddynerna slutar tar den trolska tallskogen vid, med promenad-vänliga småstigar. Sandmarkerna är unika och hela strövområdet är naturreservat. Arkeologiska fynd visar att människor bott och fiskat här sedan stenåldern och ålabodarna ligger tätt längs hela kusten. Friseboda är naturreservat.

Sanddynen, tallskog och stränder

Havsstranden är en kärv miljö för växter och djur, med saltstänk, över-svämningar och starka vindar. Några få växter trivs här, bland annat sandarv, saltarv och sodaört.

Innanför den fem kilometer långa stranden möter du gles och lågväxt skog. Här växer knotiga tallar blandat med lövskog. I den magra och näringsfattiga marken trivs lavar och mossor, liksom björnbärs- och fläderbuskar. Norr om strövområdet är det levande sanddynen som dominerar. Vegetationen binder inte sanden, som därför rör sig fritt under vindens påverkan och ständigt förändrar landskapet. Söderut breder en mer artrik sandgräshed ut sig och här blommar backtimjan, ängsviol och hedblomster.

Sanddynerna bildas

Friseboda naturreservat vilar på Kristianstadslättens flacka berggrund som bildades för över 100 miljoner år sedan då Krithavet täckte området. Vid den senaste istidens avsmältning för omkring 13 000 år sedan, lämnade smältvattnet mäktiga täcken av sand och grus. På berggrunden samlades senare lösa jordlager, huvudsakligen morän. Havsvågor förde med sig sand som lämnades som en mäktig strandvall. När sanden torkat förde vinden den inåt land där sanddynen bildades.

Rastplats för fåglar på resa

I Friseboda rastar en rad fåglar under vår- och höststräcket, bland annat trana, kustpipare, lom, dopping, ejder, alffågel och svärta. Kentsk täma är något av en karaktärsfågel i Friseboda. Den övervintrar i Västafrika, men kommer till Sverige redan i april och ger sig av först i september igen. I skogen trivs trädlärika, ärtsångare, lövsångare, sydlig gransångare och trädknypare.

Fynd från stenåldern

Arkeologiska fynd vittnar om att området varit bebott åtminstone 7000 år tillbaka. Man har funnit sex boplatser från stenåldern inom strövområdet. Perstorpsboplatsern är den största och mest fyndrika, medan Lindormbacken är den mest kända. Fynden från boplatserna består av pilspetsar, spån, skrapor och yxor.

Eftertraktad skog

På 1600-talet täcktes området av ekskog. Efterfrågan på virke till krigsfartyg och senare till Alunbruket på Christnehofs gods gick hårt åt skogen, med sandflykt som resultat. Under sanddynerna finns ruinerna av de fyra hemmanen som fanns här på sent 1600-tal och som begravdes av den flyende sanden. På 1800-talet lyckades man binda sanden genom att plantera tall.

Ålakusten

Kusten mellan Kivik och Åhus präglas av det fiske som bedrivits här ända sedan stenåldern. Bevarade ålabodar vittnar om århundraden av ålafiske i området. Här kunde fiskelagen bosätta sig under säsongen. Ofta byggdes bodarna med en gaveln mot havet, den andra insänkt i strandvallen.

Längs Frisebodas strand ligger flera ålabodar utspridda och det går också att hitta grundmurarna efter äldre bodar. Gamla Stockholmsboden är den äldsta och kanske finaste och Frisebodaboden har smyckats med ilandfluttet vrakgods.

Havsvandrande öring

Havsvandrande öring finns längs hela den skånska kusten, där den går upp i åarna för att leka. I Segesholmsån i Friseboda är den en karaktärsfisk. Segesholmsån rinner upp på Linderödsåsen. Den är under sitt lopp påverkad av ganska kraftigt tillförsel av närsalter och har på många ställen rätats ut. Bottnarna i ån är delvis utsatta för igenslamning. Ändå är den lekvandrande öringen och en stam av stationär öring de dominerande fiskarterna i ån. Det förekommer även bäcknejonöga.

Naturtyp som kräver omsorg

Sandmarkerna i Friseboda utgör en unik naturtyp och för att bevara dess karaktär görs regelbundet olika naturvårdande åtgärder. Under 2013-2018 har stiftelsen arbetat med ett projekt tillsammans med Länsstyrelsen för att restaurera värdefulla sandmarker.

Genom att glesa ut tallskogen och ta bort främmande arter som vresros och bergtall görs igenväxta sandmiljöer mer öppna. Det gynnar en lång rad hotade och sällsynta djur- och växtarter, samtidigt som gamla vidkroniga tallar och ekar får mer växtrum. Åtgärderna sker i mycket långsam takt och med stor försiktighet. På så sätt kan den biologiska mångfalden bevaras och utvecklas samtidigt som människors rekreation och friluftsliv vämas.



In English

Friseboda is best known for its long sandy beaches and refreshing swimming. Where the sand dunes end, the magical pine woodland takes over and smaller footpaths that are perfect for walking. The sandy habitats are unique and the entire recreation area is a nature reserve. Archaeological finds have shown people lived and fished here in the stone age and the eels sheds are frequent along the coast.

Things to do

There are lots of small footpaths and tractor tracks along the whole coast, but no marked footpaths. There is a footpath suitable for wheelchairs from the car park, by Kongaboden in the central part of the site, down to a viewing platform made accessible to disabled visitors. In the northern part you can also go horseback riding in a certain designated area marked at the map.

Swimming is an obvious activity for the summertime at Friseboda. Bear in mind that strong winds from the sea can cause dangerous underwater currents.

The east coast of Skåne is known for its good sea trout fishing. It is, however, forbidden to fish from the 15th of September to the 30th of April.

Important information

The Swedish Right of Public Access gives us a unique opportunity to roam freely in the countryside. With this right, comes a responsibility to be considerate and careful with regard to the countryside, wildlife, landowners and other visitors. The basic rule is easy: do not disturb or destroy.

You may walk, cycle and ride as long as you do not harm crops, forest plantations and other sensitive land. You must respect the privacy of the home and you may not set foot on private plots. Out of respect for other visitors and wild animals, you always have to have your dog on a lead. When you go through a pasture, remember to shut the gates behind you.

If you ride or cycle, follow marked paths or roads. Footpaths are easily damaged by galloping horse hooves and bicycle tyres. Motor vehicles are only allowed on roads intended for cars. If you light a barbecue, make sure that there is no risk of fire. Don't forget to take your rubbish home with you!

Contact

en.skanskalandskap.se
info@skanskalandskap.se



Saker att göra



Cykla i öster

Sydostleden går genom området. Cyklisterna kan ta sig på denna led från Växjö till Simrishamn. Just genom Friseboda går leden på gamla markvägar, längs med havet.



Spana på flyttfåglar

Under vår och höst passerar en hel del flyttfåglar i området, som till exempel kentsk täma, trana, kustpipare, lom, dopping och ejder.



Bada

Bad är den självklara aktiviteten i Friseboda sommartid. Tänk på att kraftiga pålandsvindar kan ge farliga undervattensströmmar



Promenera

En fem kilometer lång strändremsa gör det enkelt att vandra längs havet. Inne i skogen väntar flera mindre stigar men inga markerade vandringsleder.



Besök betesmark

I södra delen av strövområdet finns betesdjur, som håller landskapet öppet och gynnar den biologiska mångfalden.



Fiska

Den skånska ostkusten är känd för sitt fina havsöringsfiske. Det är dock förbjudet att fiska från den 15 september till den 30 april.



Titta på ålabodar

Längs Frisebodas kust ligger flera gamla ålabodar utspridda. De är minnen från århundraden av ålafiske i området.



Rid vid havet vintertid

Ridning är förbjudet i Friseboda, men under höst och vinter, 1 okt-30 april, kan du rida längs havet.

Friseboda strövområde

Från sandstränder till tallskog



Stigar

Naturstigar
Längst kustlinjen och i skogen finns mindre naturstigar och traktorvägar, men det finns inga markerade stigar att följa här. Från parkeringsplatserna i områdets norra och södra del finns rullstolsvänliga träspänger som leder ner till de tillgänglighetsanpassade utsiktsplattformarna i kanten av sanddynerna. Sydostleden, en drygt 27 mil lång cykelled, passerar genom området.

Ridning
Du får rida på vägar avsedda för motorfordonstrafik i området, men aldrig på Sydostleden. Av hänsyn till övriga besökare och djurlivet ber vi dig respektera de restriktioner som finns. Tänk på att hästen för många är ett stort, skrämmande djur. Du ansvarar för att mötet med andra besökare sker på ett för alla parter säkert sätt. Sakta gärna av till skritt när du möter gående.

1 maj – 30 september
Ridning förbjuden i hela området, utom på vägar avsedda för motorfordonstrafik; traktorvägar, skogsbilvägar och dylikt.

1 oktober – 30 april
Ridning tillåten på stranden och på hänvisad led från parkeringarna Kongaboden och Frisebodaboden ned till stranden. I övrigt gäller samma restriktioner som ovan.

Teckenförklaring

- | | | | |
|--|----------------|--|--------------------------------|
| | Barrskog | | Vattendrag |
| | Lövskog | | Naturreservatsgräns |
| | Öppen sandmark | | Höjdkurva, ekv. 5 m |
| | Strand | | Tillgänglig stig |
| | Vatten | | Bebyggelse |
| | Områdesgräns | | Information |
| | Mindre bilväg | | Bad |
| | Vägbom | | Toalett (end. öppen sommartid) |
| | Traktorväg | | Tillgänglig anläggning |
| | Liten stig | | Parkering |

Kartunderlag Region Skåne © Lantmäteriet, Geodatasamverkan