

Patientinformation  
Somaliska

# Gudniinka xubinta taranka

Gudniinka xubinta taranku waa mamnuuc Iswiidhan!



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND

# 1. Gudniinka xubinta taranka

---

## Gudniinka xubinta taranku waa mamnuuc Iswiidhan!

- Miyaa lagu geystay gudniinka xubinta taranka oo aad doonaysaa macluumaad dheeraad ah?
- Miyaad qabtaa dhibaato ku lug leh gudniinka xubinta taranka?
- Miyaad ka warwarsan tahay in adiga ama gabdhahaaga qof u geysto gudniinka xubinta taranka?



Gudniinka xubinta taranka waa mamnuuc Iswiidhan sida waafaqsan Sharciga Iswiidhan ee (SFS 1982:316).

Qof kasta oo ku xadgubda sharcigan ayaa lagu xukumi karaa ilaa 10 sanno oo xadhig ah, xataa haddii gudniinka xubinta taranku uu ka dhaco banaanka Iswiidhan. Isku deyga iyo qabanqaabinta gudniinka xubinta taranka ayaa sidoo kale sharci darro ah, iyo sidoo kale qalqaaalinta in cid kale lagu qalqaaliyo inay sameyso gudniinka xubinta taranka. Waxa sharci darro ah in aan arinta la soo sheegin haddii aad ogtahay in gudniinka xubinta taranka la sameynaayo. Cidey doontaba ha ahaato cida sameynaysa gudniinka xubinta taranka, ee waxa masuul ka ah waalidka gabadha inay ka hortagaan in gudniinka xubinta taranka loo sameeyo iyadoo Iswiidhan danbigaas lagu xukumi karo.

*Sharciga (1982: 316) oo mamnuucaya gudniinka gabdhaha*

## 2. Cawaaqibta

---

Gudniinka xubinta taranka, iyadoo sidoo kale loo yaqaan gudniinka dumarka, ayaa ah xadgudub lagu waxyeelaynaayo ama lagu dhaawacaayo gabadh yar ama qof dumar ah xubnaheeda taranka ee banaanka. Gudniinka xubinta taranka waxa uu waxyeelo soo gaadhsiiyaa dhowr dhinac, iyadoo uu keeni karro dhibaatooyinka isla markaaba soo gaadha ama qaar gadaal nolosha kaga soo baxa:

- Dhiig bax xiliga qaliinka la sameynaayo
- Infegshan
- Xanuun xubinta taranka
- Kaadida oo ku adkaata
- Dhibaato xiliga caadadu imaneyso
- Xanuun xiliga galmada, oo qofka gabadha iyo ninkaba soo gaadha
- Dhibaato ka hor istaagi karra qofka dumarka inay uur qaado
- Carqaladaha foosha
- Dhibaatooyinka dhimirka
- Dhimasho



### 3. Noocyada gudniinka xubinta taranka gabdhaha

---

Hay'ada Caafimaadka Aduunku (WHO) waxay gudniinka xubinta taranka ku qeexdey afar nooc.

**Nooca 1:** Kintirka iyo/ama debnaha kore ayaa la gooyaa.

**Nooca 2:** Kintirka, debnaha hoose iyo marmarka qaar debnaha kore ayaa la jaraa.

**Nooca 3:** Kintirka, debnaha hoose iyo debnaha korre ayaa la jaraa iyadoo la isku toollo si loo daboolo godka/furitaanka siilka.

**Nooca 4:** Dhamaan qaliinada dhaawacaaya xubinta taranka, sida daldaloolinta.

Marmarka qaarkood ayaa gudniinka nooca "sunnaha" la sheegaa. Nooc kasta oo ka mid ah gudniinka xubinta taranku waa mamnuuc, xataa nooca loo yaqaan "sunaha"!

**Caawimo waa la heli karaa. Fadlan eeg waxa ku dhigan gadaasha warqadan macluumaadka.**



NOOCYADA GUDNIINKA XUBINTA TARANKA GABDHANA

## 4. Xidhiidhada

---

Talobixinta caafimadka oo xili kasta ah, wac 1177 Hagaha caafimaadka. Arimaha degdega ah waxaad markasta soo wici kartaa 112.

### **Rugta caafimaadka**

Telefoonka rugta caafimaadka ee goobta degaankaaga ka raadso 1177.se.

### **Rugta caafimaadka carruurta**

Linköping 010-105 97 60

Norrköping 010-105 91 60

Motala 010-105 98 60

### **Xarunta hagida da'yarta** (da'aha 13–25)

Linköping/Kisa/Åtvidaberg 010-105 96 85

Norrköping 010-105 93 50

Motala 010-104 76 90

Mjölby 010-104 86 22

Finspång 010-104 24 28

Söderköping 010-105 91 95

### **Xarunta cudurada dumarka** (dadka waaweyn)

Linköping 010-105 94 35

Norrköping 010-105 91 80

Motala 010-105 98 80

### **Adeega Bulshada**

Ka raadso telefoon lambarka Adeega Bulshada ee bogga interneedka u gaarka goobta degaankaaga (taasoo loo yaqaan "kommun" Iswiidhishka).

### **Caafimaadka ardeyda**

Waxaad sidoo kale la hadli kartaa qof dugsigaaga jooga, sida kalkaalisada dugsiga ama qofka daryeelka dugsiga u qaabilsan.

### **Khadka amaanka dumarka**

Waxaad soo wici kartaa khadka caawimada qaranka Iswiidhan, khadka amaanka dumarka, 020-50 50 50 xili kasta maalintii si aad qof ugula hadasho khibradaada. Telefoonku waa bilaash iyadoo aanu ka muuqan doonin biilka telefoonkaaga.  
*www.kvinnofridslinjen.se*

### **Rädda barnen**

Waxa *www.dinarattigheter.se*, ka bilaabi kartaa wada hadal iyadoo aad qof la hadli karto si aad caawimo uga hesho. Barta intarnedku waxaa kale oo ay bixisaa dhowr telefoono lambar oo aad soo wici karta si aad uga hesho caawimo iyo gargaar.

### **Youmo**

Waxaad *www.youmo.se*, ka akhriyi kartaa waxyaalo ku sabsan gudniinka xubinta taranka.



---

Gudniinka xubinta taranka  
waa mamnuuc Iswiidhan  
sida waafaqsan Sharciga  
Iswiidhan ee (SFS 1982:316).

---



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND



Region  
Östergötland

*Detta material är framtaget av Länsstyrelsen Östergötland.*