

UDDA NATURFAKTA

Rundsileshår- en glupsk myrväxt

VEM KAN TRO att den lilla, oskyl-
diga vitblommiga växten ute på
myren gärna slukar i sig insekter?
Rundsileshår är en köttätande växt.
Bladöversidan har röda, klibbiga hår
som avsondrar segt slem som insek-
terna fastnar i. När en insekt fastnat
i slemmet så rullar bladet ihop sig
och bytet bryts ner till näring.
Slurp!
Växten kan bli drygt en decimeter
hög och den blommar i juli-augusti.
I Sverige finns tre arter av sileshår.
Förr i tiden användes sileshår till att
göra tätmjolk (långfil).
Man gned in kärlet med blad av
sileshår och hällde i spenvarm



Rundsileshår *Drosera rotundifolia*

mjolk. Efter ett par dagar så hade
mjölken fått en seg konsistens
och tätmjölken var färdig.

De röda håren på bladen användes
även förr till att ta bort vårtor!



NATTVANDRING I HAMRA NATIONALPARK DEN 29 JUNI

Vandringen startar kl 20 vid Myrenträn
och fortsätter längs den snitslade
Hamraleden från Myrenträn till
Huvudentrén. Det är ca 5 km blandad
gång på spång, blötmyr och stig.

Stövlar eller vattentäta kängor är
ett måste, blöthål finns.
Ta med eget fika som du kan ha
under vandringen.
Kostnaden är 50:-/pers, då ingår

transport mellan entréerna, ledguide
samt mat och dryck vid framkomst
till Huvudentrén. Har du frågor,
kontakta **Eli Hynne tel. 073-097 06 70**
eller **Pia Enocson tel. 070-346 25 49**

Hitta till nationalparken

Hamra Nationalpark ligger i Ljus-
dals kommun. För att komma till
Hamra nationalpark tar du riks-
väg E45 mellan Orsa och Sveg,
via en avtagsväg österut från Fågelsjö.
Följ vägvisningen och
efter ca fem km är du framme.



ROLIGT JOBB SOM PROJEKTLEDARE

 *Rie Stagegaard från
Länsstyrelsen Gävleborg har varit
projektledare för utvidgningen av
Hamra nationalpark.
Hon har jobbat i tre år med att få
den utökade nationalparken färdig
med alla nya entréer och service-
anordningar.*

Hur känns det nu när de sista pusselbi- tarna i nationalparken har fallit på plats?

Fantastisk kul! Det är roligt att se
hur alla anordningarna är klara och
få uppleva att så mycket folk besöker
området.

Vad har varit roligast under åren som projektledare för utvidgningen?

Att få se så många människor i när-
området som är engagerade i och
stolta över deras nationalpark.

Vad kommer du att jobba med framöver?

Jag arbetar nu med alla övriga natio-
nalparker i Sverige som ska införa
det nya varumärket.
Men som tur är får jag fortfarande
jobba lite till med Hamra.

Du som kan nationalparken utan och innan- vilket är ditt smultronställe?

Längs med Svartån finns många små
vattenfall, pooler och strömmar. Det
är fantastisk vackert och inte känt av
så många.

Rie skådar ut över Svansjön.
Foto: Tomas Årlemo



KONTAKT

Nyhetsbrev om Hamra nationalpark
Länsstyrelsen, 801 70 Gävle
Tel. 026-17 10 00

Kontaktperson:
Rie Stagegaard
Tel. 026-17 12 42
Rie.stagegaard@lansstyrelsen.se

www.hamranationalpark.se
www.lansstyrelsen.se/gavleborg

Vill du besöka oss på kontoret är det
bra om du ringer först, så att vi finns
på plats.

Om du inte får nyhetsbrevet kan du
lämna din adress till Rie, så ser vi till
att du får brevet hemskickat till dig
från och med nästa nummer.
Nyhetsbrevet finns även att hämta på
biblioteken i Ljusdal, Färila, Los,
Ramsjö, Lillhärdal och Sveg.



Vi önskar alla läsare en riktig

Skön sommar!

VILL DU VETA MER?

Nyhetsbrevet har fått information från
följande källor:

- <http://www.lansstyrelsen.se/gavleborg>
- <http://linnaeus.nrm.se/flora/di/drosera/drose/drosrot.html>
- <http://www.naturvardsverket.se>
- <http://www.vildmarksturer.se>



HAMRA NATIONALPARK

Nyhetsbrev från Hamra Nationalpark 1/2012  www.hamranationalpark.se

Form och illustrationer: Åsa Jägergård | Layout: Länsstyrelsen Gävleborg | Tryck: Edita 2012



Hej!

Du läser just nu Hamra Nationalparks
åttonde nyhetsbrev!

Nyhetsbrevet kommer ut 2 gånger/år
och sänds bl a ut till de närboende till
Hamra nationalpark.

Syftet är att sprida information om
planerade och aktuella händelser som
berör nationalparken och omgivningen.
Nyhetsbrevet utges av Naturvårds-
verket och Länsstyrelsen Gävleborg i
samarbete med Ljusdals Kommun.

Vårflöde i Svartån
Foto: Tomas Årlemo

NATIONALPARKS- IDENTITETEN FICK SILVERMEDALJ

Varumärket **Sveriges nationalparker**
tilldelades Silverägget i kategorin
Design när reklambranschen
delade ut priset som kallas Guld-
ägget den 17 april.

 SVERIGES NATIONALPARKERS
NYA profil går att se i Hamra national-
park som är den första parken som
har infört det nya varumärket **Sveriges
nationalparker**.
Profilen gör sig bl a synlig på utform-
ningen av alla skyltar, anordningar
och foldrar. Och självklart den stora
guldkronan vid huvudentrén!

NÄSTA NUMMER AV NYHETSBREVET KOMMER UT UNDER DECEMBER 2012

Hänt sen sist...

NYA VINDSKYDD

NU FINNS TVÅ stycken nybyggda vindskydd i nationalparken. De är placerade vid Ormtjärnen och Svartåvallen med fantastisk utsikt över myrlandskapet. Vindskydden är timrade och vid varje vindskydd finns grillplats med ved att tillgå. Vindskydden finns utmärkta på kartan i Hamrafoldern.



HAMRALEDEN

TYVÄRR HAR ARBETET med Hamraledens stigmarkering blivit försenat men leden kommer att bli klar under sommaren 2012. I skrivande stund är den milslånga leden märkt med röda papperssnitslar. Du bör vara uppmärksam och beredd på att kunna orientera

dig själv när du går längs den provisoriska leden. Om du vågar dig ut så får du garanterat en vandring fylld med äventyr över stock och sten! Håll utkik på hemsidan www.hamranationalpark.se där vi meddelar när Hamraleden är klar.

NYA VÄGSKYLtar

DET HAR KOMMIT in flera synpunkter på att de nya vägskyltarna till nationalparken är otydliga. Under vecka 24 kommer därför nya tydligare vägskyltar att monteras längs skogsbilvägarna till nationalparken.

FÖRBÄTTRADE HANDIKAPPTOALETTER

MULLTOALETTERNA VID SAMTLIGA entréer har kompletterats med nedfällbara handtag. Handtagen ska underlätta när användaren ska sätta sig och resa sig. Dessutom har toalettrollarna flyttats till handtagen så att de kommer närmare användaren.



Nationalparkernas dag 24 maj

 Den 24 maj firades Nationalparkernas dag i Hamra nationalpark. Ljusdals kommuns alla femteklassare var inbjudna på en friluftsdag i naturens tecken. Los skolas elever var guider och visade vant runt sina kompisar bland kolmilor, skäggiga lavar och längs Svartån.

I HÖSTAS NÄR Hamra nationalpark invigdes så fick elever från Los skola vara naturguider för andra elever i Ljusdals kommun. Los skola fick blodad tand och ville sedan fortsätta med guidningar i nationalparken. Genom ett samarbete med Länsstyrelsen Gävleborg och Ljusdals kommun anordnades det därför en friluftsdag för alla femteklassare på nationalparkernas dag.

Den 24 maj strålade solen och det var försmak av sommar. Ca 250st elever kom med bussar från kommunens alla hörn och fick gå en slinga längs med Svartån eller på Svartåmyran. Där fick de bl.a. reda på hur älgen gör sin brunstgrop, vilka regler som gäller i nationalparken och hur man ser att en skog är gammal. Därefter blev det lunch och tipspromenad vid huvudentrén.

Under eftermiddagen var allmänheten inbjuden och blev erbjudna guidning av eleverna från Losskolan. Hamra Vild och Konferens serverade kokkaffe och nybakade muffins i strålande solsken. Ett trettiotal besökare passade på att komma förbi på en guidning och ta en fika vid huvudentrén.



Skolbarn ute på äventyr i Hamra nationalpark.

Under kvällen fortsatte Loseleverna att guida för sina föräldrar och syskon. Det blev en lång och varm

dag för eleverna som passade på att ta svalkande dopp i Svansjön!

Hundspannstur över Svartåmyrans vidder

VI SUSAR GENOM vinterlandskapet. Jag sitter alldeles nära snön och farten upplevs som förfriskande snabb. Snön sprakar under slädens medar och fartvinden känns i mitt ansikte. Vilken härlig frihetskänsla. Och så tyst det är även om jag har tio ivriga hundar som sällskap.

Det är februari och snön ligger som en mäktig vit dyna över myren. Det är – 15 grader och då och då tittar solen fram och värmer upp våra kalla kinder. Jag är på hundspannstur med JW's Vildmarksturer och vi provåker den nya vinterslingan som går runt den stora Svartåmyran. Leden är ca 10 km lång och är uppkörd med snöskoter. Den är anlagd för att underlätta för besökare som vill uppleva nationalparken med hundspann eller på skidor.

Det flacka öppna landskapet är perfekt för att åka hundspann berättar Jens Wikström. Jens är erfaren hundspannförare. Han har under många år åkt med turister på olika platser runtom i Hälsingland. Vi gör ett stopp vid utsiktstornet. Hundarna är nöjda och lägger sig till rätta i snön. Vi klättrar upp i tornet och skådar ut över vidderna medan vi dricker en varm kopp kaffe. – Det som är så speciellt med turen här i nationalparken är att vi har spåret helt för oss själva, säger Jens. Han ler och fortsätter: – Skönt att slippa alla snöskotrar, turen blir en fantastisk naturupplevelse.

Rie Stagegaard



Hundspann ute på Svartåmyran. Foto: Ann Wessman

FAKTA
Länsstyrelsen kommer att köra upp vinterslingan nästa vintersäsong också. Vi hoppas vi kan göra det fr.o.m. december. Håll utkik på hemsidan!