

A large, textured red heart is the central focus of the image. A silver knife is shown cutting through the heart from the top left towards the center. The background is a plain, light-colored surface.

Till flickor
och kvinnor

NÄR KÄRLEKEN SLÅR

Om pojkar och
mäns våld



Länsstyrelsen
GOTLANDS LÄN

Till kvinnor och flickor!

- Är du hotad?
 - Är du trakasserad?
 - Är du misshandlad?
 - Är du kontrollerad och isolerad?
-
- Mäns och pojkars våld mot kvinnor och flickor är vanligt!
 - Mäns och pojkars våld mot kvinnor och flickor är ett brott, en kriminell handling!
 - Kvinnofrid är en demokratisk rättighet!
 - Kvinnofrid är också bra för barnen!

Kom ihåg att:

**Våld är alltid fel
– du har rätten på din sida!
Det finns stöd och hjälp att få!**

***I den här foldern kan Du få en
del tips och stöd. Du är inte ensam!***

”Vad jag än gör säger han att jag gör fel fast jag försöker. Antingen är maten för kall eller för varm eller äcklig. En gång slog han mig när vi kom hem för att jag hälsat på en gammal klasskamrat. Jag är så värdelös”

Nela 35 år

”Lotta är sambo med Lars och de studerar ekonomi vid universitet båda två. Lotta vill ta ett sabbatsår och flytta till England för ekonomistudier. Lars gör allt för att hindra henne och det slutar med att han hotar att döda henne om hon åker.”

Sara

”Det är numera väl dokumenterat, både i forskning och annan litteratur, att det våld som män riktar mot kvinnor ofta har sitt ursprung i och finner näring ur fördomar och föreställningar om mäns överordning och kvinnors underordning”.

Citat

Kvinnofridspropositio.



- **Vilka kvinnor och flickor blir utsatta?**

Det är ingen speciell typ eller grupp av kvinnor eller flickor. Mäns och pojkars våld mot kvinnor och flickor förekommer inom alla yrken och inkomstgrupper. Det kan hända vilken kvinna eller flicka som helst!

- **Mannen är alltid ansvarig för sina handlingar,** även om han säger att han ångrar sig och ber om ursäkt. Skulden är inte din!

- **Förminska inte brottet för dig själv!**

Kränkande och hotfulla tillmälen, hot, psykiskt och fysiskt våld, sexuellt tvång, våldtäkt är brottsliga handlingar.

- **Tänk på...**

Även trakasserier via SMS och dator kan vara brottsliga handlingar.



Känner du igen dig, eller känner du någon som är utsatt?

- *Berätta för någon*, t ex skolsköterskan, en lärare, arbetskamrat eller väninna.
- *Skriv dagbok*. Anteckna varje gång han utsätter dig för hot och våld. Det kan vara viktiga anteckningar inför eventuell polisanmälan och rättegång. De kan även vara ett stöd för dig själv, så du kan se och förstå vad du egentligen blivit utsatt för.
- *Dokumentera skadorna*, sök läkarhjälp, fotografera, kan vara till stöd vid eventuell polisanmälan och rättegång.
- *Kontakta någon myndighet eller organisation* som kan stödja och hjälpa dig. (se nästa sida)
- *Polisanmäl om du vill och orkar*, du kan få stöd på vägen.
- *Du har rätt till tolk* om du inte talar svenska.

Kom ihåg att det aldrig är ditt fel och att du har rätt till samhällets stöd!

Här finns stöd och hjälp att få!

- *Polisen* 0498-29 35 00
- *Socialtjänsten* 0498-26 90 00
- *Sjukvården* 0498-26 80 00
- *Kvinnojouren Amanda på Gotland* 0498-21 29 00
- *Gotlands Tjejjour* 0498-27 18 90
- *Terrafem*,
nationell telefonjour för flickor
och kvinnor med utländsk
härkomst, 35 språk, 020-52 10 10
- *Bris*, nationell hjälptelefon
för barn 0200-230 230
- *Rikskvinnocentrum*,
Uppsala, nationell jourtelefon 018-611 40 00

Vill du veta mer om kvinnofridsfrågor?

- Länsstyrelsen Gotland, www.i.lst.se
- Kvinnofridsportalen, www.kvinnofrid.se
- Rikskvinnocentrum, www.akademiska.se
- ROKS, Riksorganisationen
för kvinnojourer och
tjejjourer i Sverige, www.roks.se
- Sveriges kvinnojourers
riksförbund, www.kvinnojour.com
- Amnesty, rapport om våld
mot kvinnor, www.amnesty.se