

# Hälsoslingan Renberget

**Längd:**  
7 km (tur och retur till toppen)

**Svårighetsgrad:**  
Röd

**Ta en tur upp till Renbergets topp där du får en storslagen utsikt över Arjeplogs centrum och Hornavan. Stigen tar dig genom varierad natur med allt från torr tallskog till fuktig sumpskog. På toppen finns en öppen raststuga där man kan söka skydd från väder och vind.**

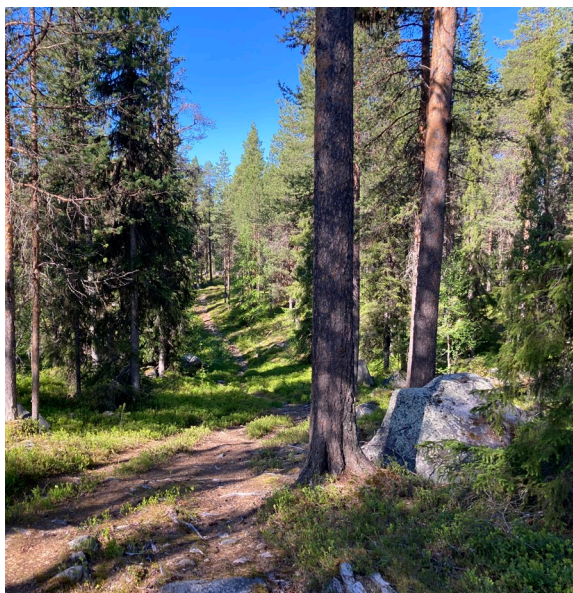
Startpunkten ligger i direkt anslutning till ett bostadsområde. Via en gång- och cykelväg som går under väg 95 tar du dig säkert hit till fots eller med cykel från centrum. Det finns även parkering för personbil. Vid starten finns en informationstavla där du kan se en karta över lederna i området. Vid spårets startpunkt finns ett utegym.

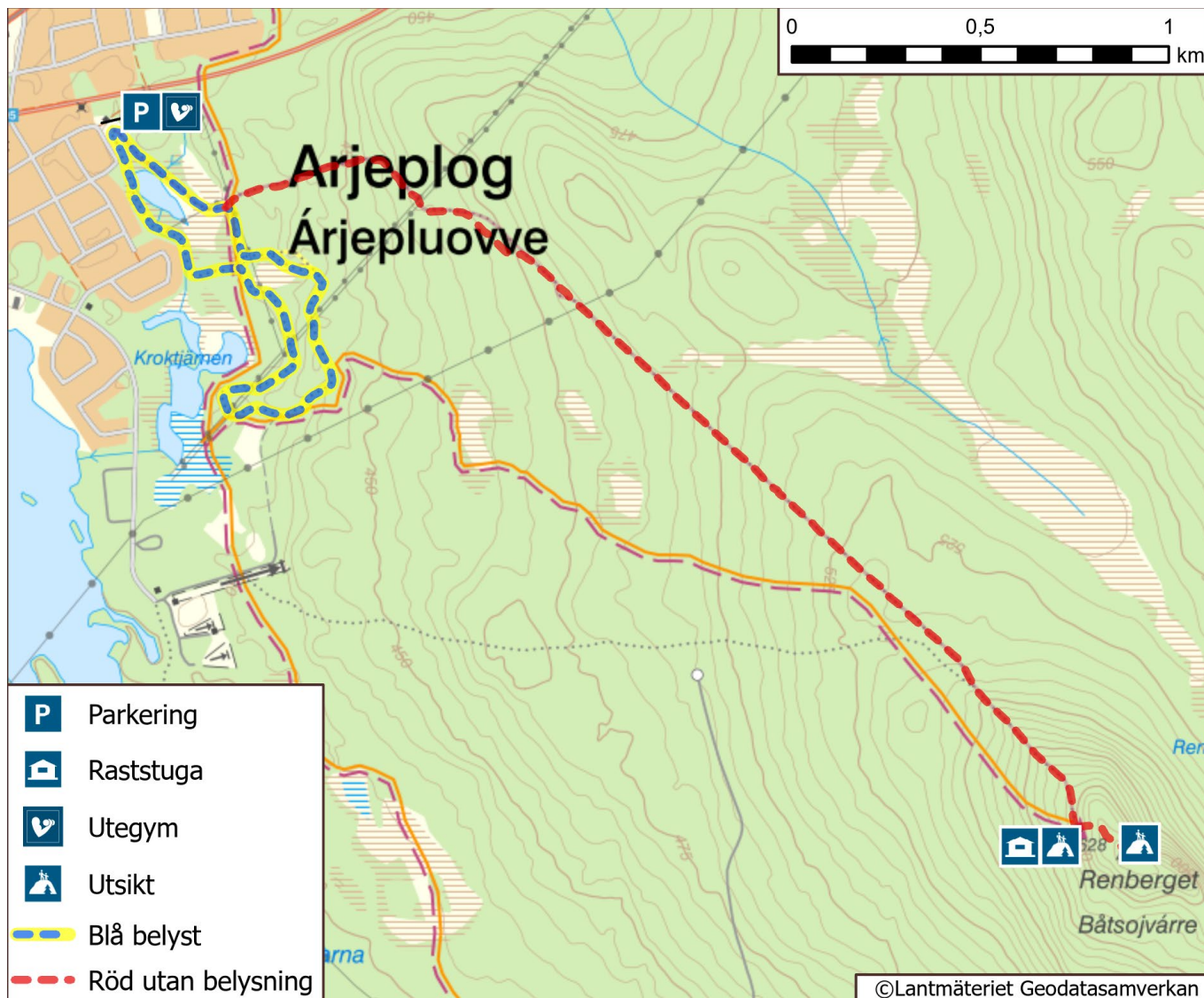
Starta till vänster om utegymmet och följ motionsspåret medsols. Cirka 400 meter in på motionsspåret finns en skylt mot Renberget som pekar åt vänster. En cirka 3 kilometer lång stig leder upp på Renbergets topp. Stigen är ojämn av stenar och rötter och på några ställen kan man få balansera på stenarna över blötare partier. Det sluttar uppåt i stort sett hela vägen. Precis innan du når raststugan är det lite brantare en kort bit.

Väl uppe vid raststugan får du en vidsträckt utsikt över samhället och Hornavan. Här kan du sitta ned och vila och det går även att gå in i raststugan där det finns bänkar och bord. De stora fönstren gör att du ser utsikten även inifrån stugan. Om du vill nå bergets högsta topp följer du stigen uppåt i ytterligare cirka 200 meter från stugan.

**Ledalternativ:** Motionsspåren i området är 1 kilometer respektive 2,5 kilometer långa och har belysning, se separat beskrivning för Hälsoslingan Djuptjärn.

**Vinter:** Stigen prepareras inte under vintern, men det brukar dras ett skidspår upp till toppen vintertid. Den har en annan sträckning än vandringsleden, se spårkartor vid startplatsen.





Koordinater till parkeringen där stigen börjar: N 7328590, E 631470 (Sweref 99 TM).

## Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**  
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**  
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**  
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**  
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

## Mer information

Hälsoslingan Djuptjärn finns i anslutning till denna slinga. Se separat beskrivning.

Raststugan nära toppen på Renberget står öppen för besökare. Den förvaltas av den lokala snöskoterföreningen. På kommunens webbplats finns kontaktuppgifter.

Vintertid dras skidspår runt motionsslingorna kring Djuptjärn. Det finns även ett längre oupplyst skidspår med en avstickare upp till toppen. Spårkartor finns vid startplatsen. Det går även en skoterled upp till toppstugan som är markerad med orange och streckad rosa linje på kartan.

Mer information om vandring, skidåkning och utflyktsmål hittar du på Arjeplogs kommuns webbplats [www.arjeplog.se](http://www.arjeplog.se).