

Hälsoslingan Vaukarundan

Längd:
6,9 km (rundslinga)

Svårighetsgrad:
Grön

Vaukarundan erbjuder dig flera olika möjligheter att gå kortare eller längre sträckor i varierande natur. Vaukaleden, som är en del av rundan, är tillgänglighetsanpassad och tar dig genom Vaukaströmmarna och ger dig möjlighet att komma nära naturen. Genom att knyta ihop leden med parker och grönstråk nära Arjeplogs tätort kan du få en lång och härlig tur genom varierande landskap.

Hela Vaukarundan är cirka 7 kilometer. Större delen av rundan går längs gång- och cykelbanor medan delar följer vägar genom bostadsområden. Underlaget är plant och består av asfalt, grus och träspänger. Rundan är inte uppmärkt men det är relativt lätt att hitta om du följer kartan. Här och där finns skyltar som pekar mot centrum respektive Vaukaleden.

Vaukaleden är cirka 2 kilometer lång och helt tillgänglighetsanpassad. Längs leden finns flera tillgänglighetsanpassade rastplatser. På några ställen tar träspången dig ända ut till vattnet. Se separat beskrivning för Hälsoslingan Vaukaströmmarna för mer information. Från Vaukagården är det cirka 1 kilometer till Vaukaledens början.

Vill du gå en kortare och mer centrumnära sträcka kan du till exempel ta en tur längs vattnet förbi Silvermuseet, kyrkan, hamnen och vidare till David och Pelles park. Om du till exempel går från Vaukagården till parken får du en tur på 3,4 kilometer tur och retur. Här och där finns bänkar där du kan vila benen och blicka ut över omgivningarna. Sträckan är inte uppmärkt men om du följer gång- och cykelbanan mot centrum längs med vattnet så når du ditt mål!

Vintertid: Gång- och cykelvägar plogas vintertid så du kan promenera längs Hornavans strand även på vintern. Framkomligheten kan variera beroende på väglaget. Vaukaleden snöröjs inte.





Koordinater till parkering vid Vaukaleden, Lugnetvägen: N 7327320, E 631600 (Sweref 99 TM).

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- **Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- **Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- **Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- **Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

Hälsoslingan Öberget finns i anslutning till denna slinga. Det finns även en mer detaljerad beskrivning för Hälsoslingan Vaukaleden. Se separata beskrivningar.

Mer information om vandring och utflyktsmål hittar du på Arjeplogs kommuns webbplats www.arjeplog.se.

För att fiska måste du ha fiskekort. Läs mer på www.arjeplogsstrommarna.se.