

# Hälsoslingan

## Nuolajärvi

---

**Längd:**

2 km (rundslinga eller fram och tillbaka till södra grillplatsen)

**Svårighetsgrad:**

Grön

---

**Nuolajärvi bjuder på fina och lättillgängliga naturupplevelser trots att det ligger bara någon kilometer från Gällivare centrum. Hälsoslingan går till största del på en tillgänglighetsanpassad spång runt sjön. Spången följer stranden över en tallskogsbevuxen myr. Här finns flera bryggor och bänkar där du kan sitta och titta på sjön. Alla bänkar är inte utsatta på kartan.**

Det finns (förutom vid bänkarna) flera ställen där spången har lite bredare mötesplatser där det går bra att mötas om man kommer med rullstol, rollator eller barnvagn. Två stora trädäck med ramp upp finns längs slingan. Ett på varje sida av sjön. På trädäcken finns grillplatser och bord och bänkar. Borden har platser där det går att komma intill med rullstol för att sitta vid bordet.

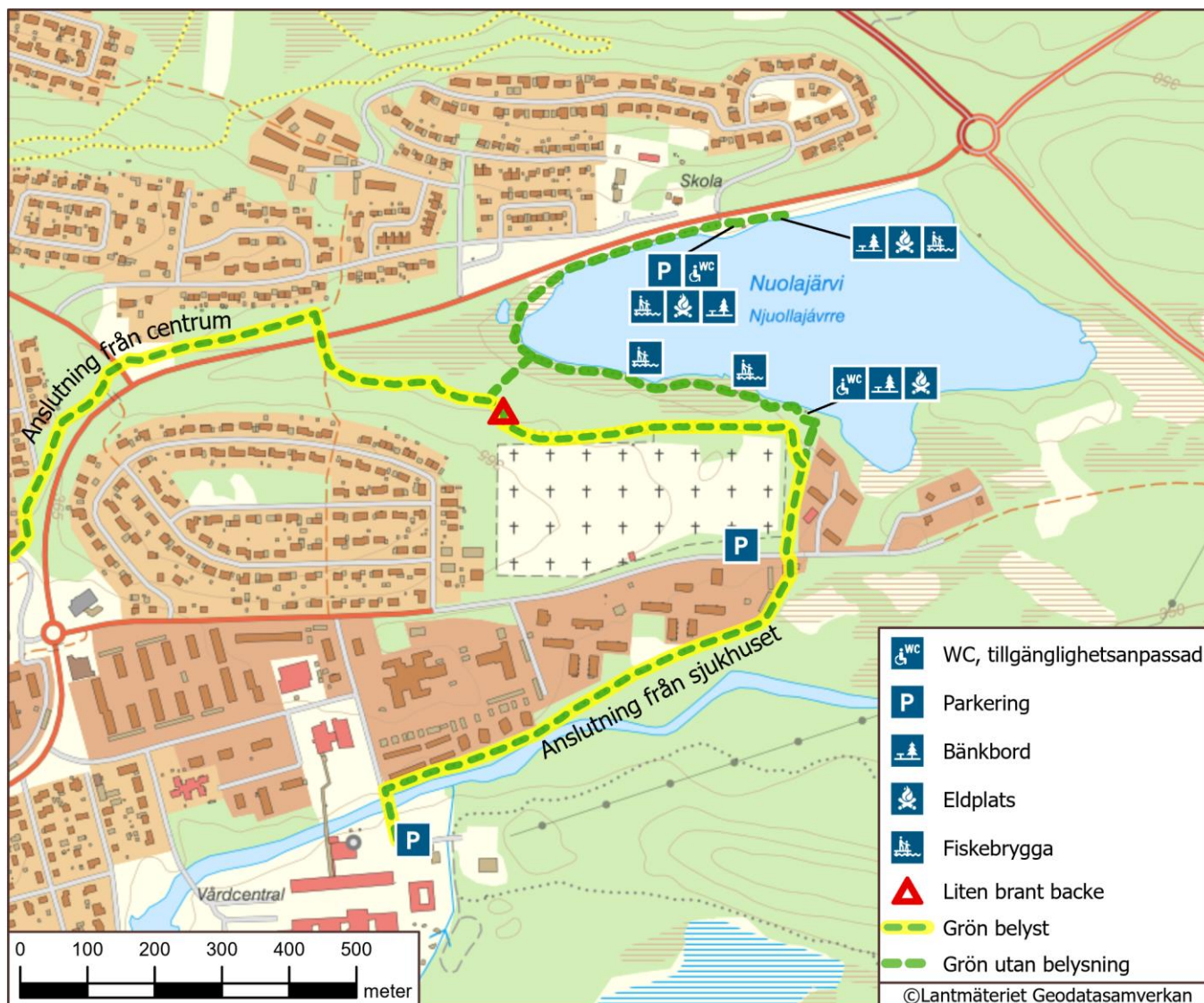
Observera: Bryggorna på norra sidan av sjön, vid Luleåvägen, kan vara lite svåra att komma ut på för dig som använder rullstol. Där bryggan ligger finns först en betongplatta som man måste upp på för att komma ut på landgången som leder fram till själva bryggan. Kanten på betongplattan är ungefär lika hög som en mindre trottoarkant. Det ligger grus framför betongplattan. Rundslingan följer elljusspåret söder om sjön, mellan anslutningarna. Observera att det finns en liten kort backe på elljusspåret som kan vara lite besvärlig för dig som använder rullstol. Den är markerad i kartan med en varningstriangel.

Om du vill fiska måste du köpa fiskekort. Se under Mer information.

Toaletter: Vid grillplatserna med trädäck finns tillgänglighetsanpassade toaletter. Kontakta Gällivare kommun för information om ifall toaletterna är i drift. Den södra toaletten stängs av under skidsäsongen.

Parkeringar: Vid Luleåvägen finns en stor parkering. Det går även att parkera vid kyrkogården eller, om du vill ha en längre promenad, vid utegymmet vid sjukhuset, cirka 1 km från södra grillplatsen.





Koordinater till parkeringen vid Luleåvägen: N 7458330, E 746940 (SWEREF 99 TM)

## Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- **Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**  
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- **Blå hälsoslinga – fungerar för gående**  
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- **Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**  
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- **Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**  
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

## Mer information

Kontakta Gällivare kommun för information om ifall toaletterna är igång på [gallivare.se](http://gallivare.se)

Mer information om fiske i Nuolajärvi och köp av fiskekort finns på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se) där du söker på Nuolajärvi.

Låna fritidsutrustning gratis på Re-pleyen: Utlåning av fritidsutrustning - Gällivare kommun ([gallivare.se](http://gallivare.se))