

Hälsoslingan

Lilla lasaretsrundan

Längd:
220 m (rundslinga)

Svårighetsgrad:
Grön

I anslutning till Gällivare sjukhus finns två hälsoslingor. Dels en kort grön slinga, dels en längre blå slinga. Den blå hälsoslingan beskrivs i ett annat dokument. Den gröna hälsoslingan fungerar även för dig som bara orkar gå mycket korta sträckor då den endast är 220 meter lång. Den är asfalterad och belyst och inte alls kuperad. Längs slingan finns flera bänkar utplacerade. Slingan går genom högvuxen barrskog. På marken i skogen växer blåbär.

Enklast kommer du till den gröna hälsoslingan om du går genom det inhägnade området med bord och bänkar vid Älvgårdens äldreboende. Där finns det tre grindar du måste passera. Det går även att komma till slingan från norr med start från parkeringen vid utegymmet. Men den sträckan är en grusväg som inte är belyst och dessutom lite mer kuperad och lämpar sig inte för dig som har svårt att ta dig fram på grus. Den följer samma stig som den blå hälsoslingan men välj då att gå åt höger i korsningen 50 m från parkeringen vid utegymmet.

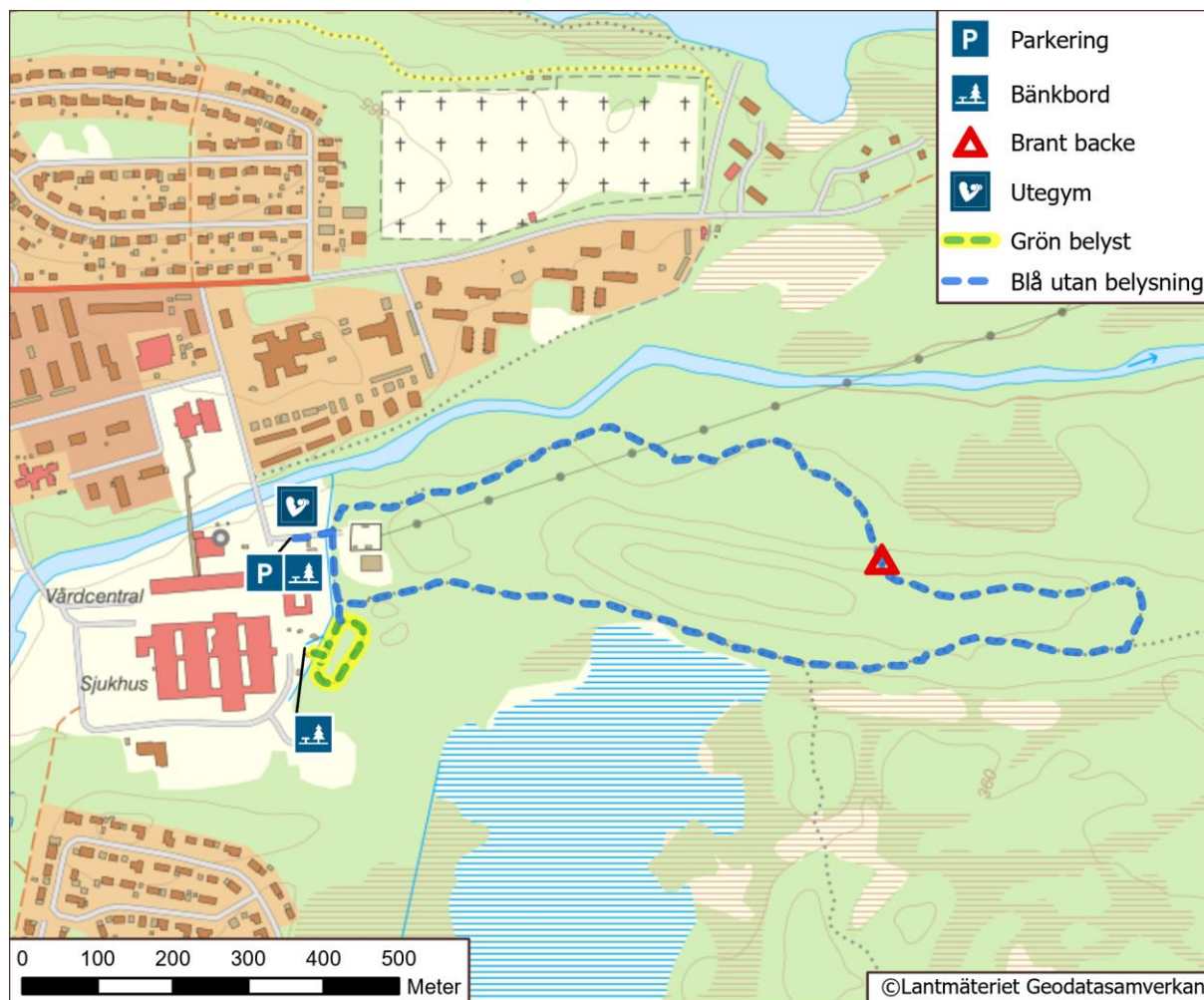
Om du fortfarande har ork kvar efter att ha gått ett varv i slingan kan du gå ett varv till! Vänd gärna då och gå åt andra hållet, så upptäcker du nya saker. Sätt dig på en bänk och lyssna på vindens sus i träden och försök känna skogens dofter.

Tips: Inne på sjukhuset finns lunchrestaurang och kafé.

Buss: Både lokaltrafiken och länstrafiken stannar vid sjukhuset.



Karta över hälsoslingor i området:



Koordinater till parkeringen: N 7457410, E 746480

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information:

Gällivare sjukhus - Region Norrbotten:
www.norrbotten.se sök efter Gällivare sjukhus

Gällivare kommun www.gallivare.se

Länstrafiken: <https://ltnbd.se/>

Lokalbuss i Gällivare: [Tidtabeller](#)
(falcksomnibus.se)