

Hälsoslingan

EU-parken

Längd:
900 meter (rundslinga)

Svårighetsgrad:
Grön

I EU-parken mellan Haparanda och Torneå ligger denna lättvandrade hälsoslinga. Med vacker utsikt över Torne älv är det trivsamt att strosa i parken en stund. Man tröttnar aldrig på att se ut över strömmande vatten, vare sig det lugnt och majestätiskt flyter fram eller mer lekfullt brusar och forsar.

Följ gångvägen som går från parkeringen mellan den öppna gräsplanen och husen mot älven. EU-parken ligger på en udde i älven vid gränsen mellan Sverige och Finland. Genom parken går en gång- och cykelväg som förbinder strandpromenaderna på båda sidor om gränsen. Det är inte överallt som det är så lätt att promenera i två skilda länder på en kvart!

Forskare har studerat vilken natur som är viktigast för hälsan hos människor. De kom fram till att grönområden nära där man bor är viktiga eftersom de besöks ofta. Utsikt över vatten visade sig väldigt rogivande och inger dessutom en känsla av frihet för de flesta människor.

Ett utegym finns i anslutning till parken, om du känner för att träna lite styrka när du är ute. På finska sidan finns ytterligare ett utegym som inte är utritat på kartan.

För den som ofta går till parken är det trevligt med omväxling. Varför inte träna upp färdigheterna i minigolf under sommarsäsongen då minigolfbanan är öppen? Det finns också möjlighet att avnjuta ett förmiddagsfika eller duka upp annan medhavd matsäck vid rastplatsen intill utegymmet. Om du vill kan du också förlänga promenaden längs gång- och cykelvägen längs stranden på svenska eller finska sidan. Vänd efter en stund och gå tillbaka samma väg tillbaka.

Toaletter: Vid minigolfbanan finns tillgänglighetsanpassad WC med den är bara öppen vissa tider.





Koordinater till parkeringen: N 7332390, E 916170

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

Haparanda kommun har fler förslag på besöksmål och trevliga ställen att promenera på. Se www.haparanda.se.