

Hälsoslingan

Kivijärvi

Längd:

0,8 km (tur och retur sjön) eller 1,8 km (inkl. slingan runt sjön)

Svårighetsgrad:

Grön och röd

Kivijärvi är en liten sjö mellan Haparanda och Kalix med grillplatser och små bryggor. Här finns fina platser där man kan sitta och njuta av stillheten vid sjön, med eller utan fiskespö. För den som vill fiska behövs fiskekort.

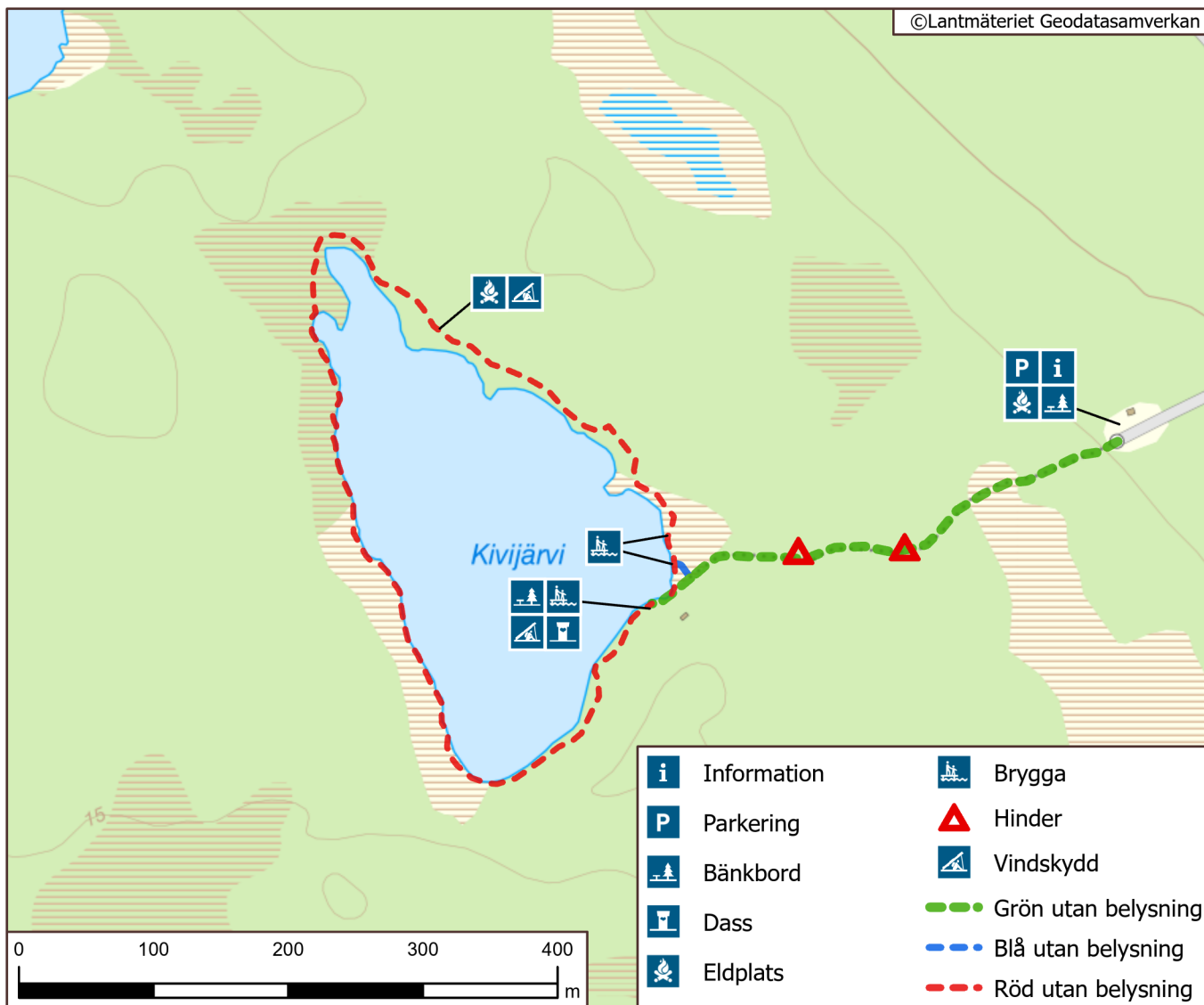
Hälsoslingan fungerar för dig som använder rollator men inte för dig som använder elrullstol eller annan bred rullstol. Manuell rullstol av ordinarie bredd kan användas, men var då uppmärksam på lite små hinder längs vägen. Stigen från parkeringen till sjön är jämn och lätt att gå. Över blöta partier är stigen spångad med en cirka 80 cm bred spång som skulle må bra av lite mer underhåll för att kunna användas i sin fulla bredd. I mitten är den förstärkt med längsgående plankor ovanpå. Var uppmärksam på skarvar och svängar där förstärkningen är lite bredare, särskilt om du använder rullstol eller rollator. Var också uppmärksam på två stora stenar på stigen som du får köra runt ungefär vid de röda trekanterna i kartan.

Framme vid sjön finns en brygga och ett bord som bör gå att använda för dig som använder rollator. Eftersom det finns flyttbara bord och sittstubar vid rastplatsen och bryggan kan de ha placerats på olämpliga ställen så att de står i vägen. Grillkåtan, vindskyddet och dassen kan endast användas av personer som är gående utan andra hjälpmedel än stavar. Här finns även en spång till en annan brygga som inte fungerar för dig som använder rullstol men annars är lätt att komma åt även om landgången ut på bryggan är i smalaste laget för en rollator. Den spången är markerad som blå hälsoslinga. Ved finns vid parkeringen och grillplatserna.

En smal stig går runt hela sjön. Nästan halva sträckan är det en smal spång. Där det inte är spångat finns det stenar och rötter på stigen så här måste du kunna lyfta fötterna ordentligt. Den är därför klassad som röd slinga. Det kan vara bra med stövlar eller skor som tål lite vatten ifall du skulle behöva kliva av spången någonstans. Använd gärna stavar som extra stöd. På flera platser runt sjön finns sittplatser som en bänk eller en stubbe där du kan sätta dig och se ut över sjön och känna lugnet. På norra sidan av sjön finns en fin grillplats med tak och ett vindskydd där det är fint att rasta.

Toaletter: Två dass (inte tillgänglighetsanpassade) finns vid den stora grillplatsen vid sjön.





Koordinater till parkeringen vid Kivijärvi: N 7327930, E 901120 (SWEREF 99 TM)

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikläpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

Mer om fiske i Kivijärvi kan du läsa på Haparanda Sportfiskeklubbs hemsida,
www.haparandasportfiske.se

Fiskekort för Kivijärvi kan du även köpa på
www.fiskekort.se där du söker efter Kivijärvi som tillhör Haparanda sportfiskeklubbs fiskevårdsområde

Fler besöksmål i Haparanda kommun hittar du på
www.haparanda.se

På sensommaren och hösten finns det bär och matsvamp att plocka i omgivningarna.