

Hälsoslingan Klipptjärn

Längd:
4,0 km (tur och retur)

Svårighetsgrad:
Blå

Klipptjärn är en vacker plats där du kan sitta och blicka ut över glittrande vatten. Du når tjärnen via en 2 kilometer lång stig som tar dig direkt från bostadsområdena i centrala Jokkmokk genom ett böljande landskap av tallbevuxna åsar. Om du har orken kan du även gå uppe på åsarna!

Stigen till tjärnen utgår från Getbergsområdet i nordvästra delen av centrala Jokkmokk. Vid starten finns en tavla med kartor över vandringsleder och skidspår i området. Det går även bra att kliva på stigen efter en liten väg, några hundra meter västerut från starten vid informationstavlan, se kartan. Stigen är lättvandrad utan större höjdskillnader, men underlaget är på vissa sträckor stenigt och ojämnt.

Vandringen börjar på en smal träspång som går över en äng och som leder in i skogen. Du går sedan i huvudsak på en stig som går genom gles och ljus tallskog samt genom ungskog. Följ röd vita markeringar samt hänvisningsskyltar mot Klipptjärn. Den på kartan markerade stigen löper mellan stora tallbevuxna åsar. Det är inga större höjdskillnader. Vill du få upp pulsen ytterligare, eller kanske få lite bättre utsikt, kan du gå upp på en ås och sedan vandra längs åsen.

När du närmar dig tjärnen efter cirka 2 kilometer delar sig stigen. Där tar du höger för att komma till rastplatsen som är belägen på tjärnens östra strand. Vid tjärnen finns en eldplats med bänkar uppe på klipporna med utsikt över sjön och dess omgivning.

Tips för avkoppling och återhämtning: Sitt ned vid rastplatsen på bänken eller direkt på stenhällen och blicka ut över Klipptjärns glimrande vatten eller låt dig förtrollas genom att titta in i eldens lågor.

Vintertips: Leden till tjärnen körs med pistmaskin, så det är ofta möjligt att ta sig en promenad dit även vintertid.





Koordinater till parkering vid Fågelvägen: N 7396090, E 712940 (Sweref 99 TM).

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

I området finns flera stigar och leder. En språkkarta finns vid startpunkten.

Kommunen brukar sätta ut en motionslåda vid Klipptjärn där du kan skriva ditt namn och har chans att vinna priser.

Kommunen lägger ut ved på platsen.

Mer information om friluftsliv och besöksmål samt kartor hittar du på Jokkmokks kommuns webbplats www.jokkmokk.se/uppleva-gora/.

Fritidsbanken i Jokkmokk lånar ut utrustning till sport och friluftsliv, för mer information se Jokkmokks kommuns webbplats.