

Hälsoslingan Porjusberget

Längd:

Ca 2,0 km (rundslinga inklusive avstickare till sydtoppen och Porjustallen)

Svårighetsgrad:

Röd

På Porjusberget kan du beundra en av Sveriges äldsta tallar som har överlevt skogsbränder och kraftiga stormar genom århundradena. Från sydtoppen får du en vacker utsikt över omgivningarna där du bland annat kan se Sarek-massivets snöklädda toppar.

Om du utgår från parkeringen uppe på Porjusberget har du redan avverkat större delen av den branta stigningen upp på berget. Bra jobbat om du tagit dig upp till fots eller med cykel! Det går också att ta bilen upp till parkeringen.

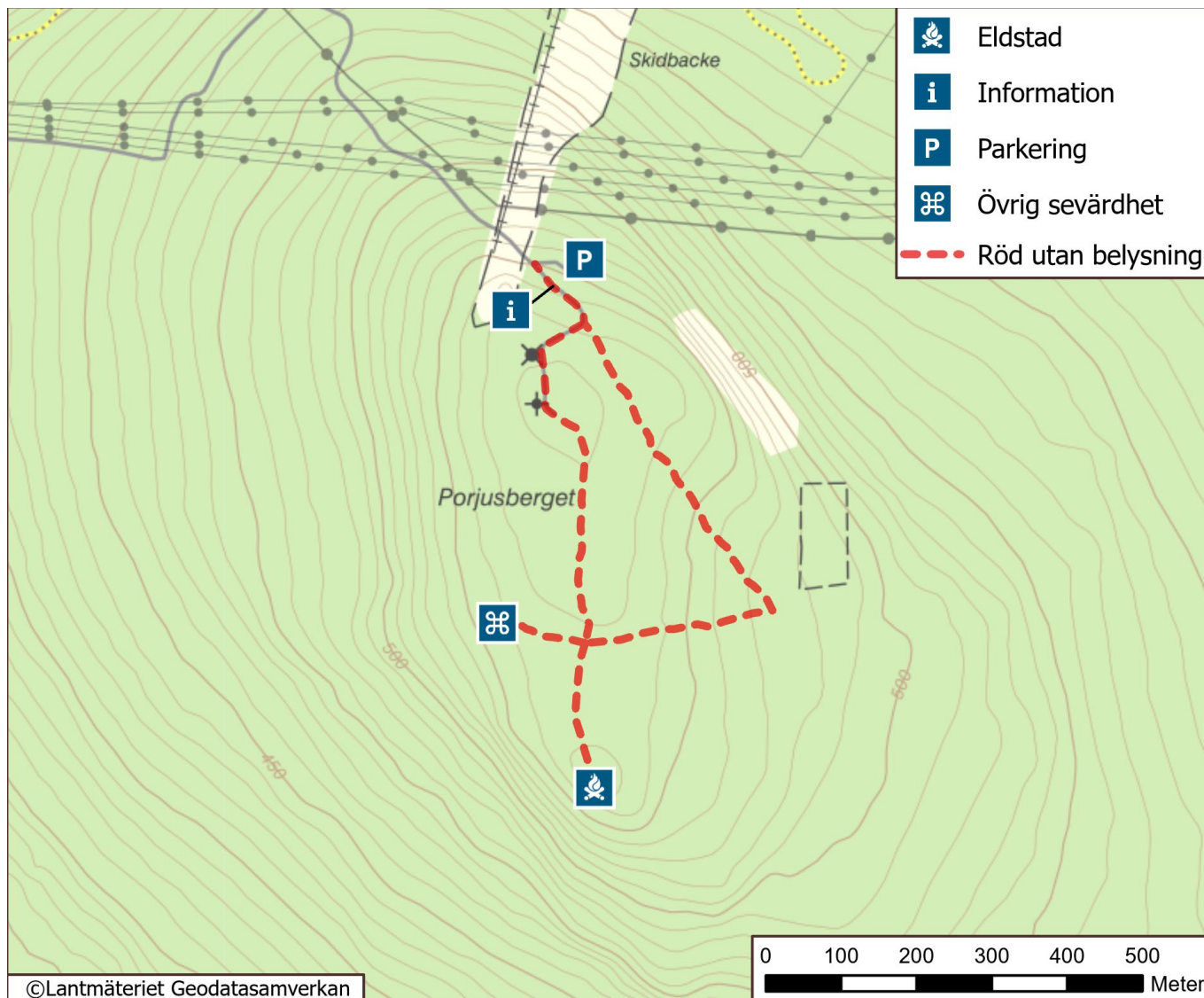
Vid infarten till parkeringen viker en väg av upp till höger. Där står en skylt med en enkel karta över området. Följ vägen och skyltning mot Porjustallen och sydtoppen tills vägen övergår i en skogsstig. Stigen är bitvis stenig och ojämn, men marken sluttar bara svagt, så det är relativt lättvandrat. Efter cirka 600 meter kommer en stigdelning. Där är det skyltat mot Porjustallen till höger, sydtoppen rakt fram samt Porjusgruvan och parkering till vänster.

Besök gärna Porjustallen, det är en avstickare på cirka 200 meter tur och retur. Vid tallen står en bänk där det kan vara skönt att vila fötterna samtidigt som du beundrar tallens knotor och vridna grenar som formats under tallens 700 till 800 år långa liv. Om du sedan fortsätter till sydtoppen finns där en eldplats med tre bänkar samt ett bänkbord. Här väntar en belöning i form av en milsvid utsikt.

På tillbakavägen viker du av åt höger mot Porjusgruvan och parkering, följ skyltningen. Den sträckan är lite mer backig med ett kort brantare parti. Om du istället går tillbaka samma väg som du kom är det mindre kuperat och det blir några hundra meter kortare än rundslingan.

Om du ska elda: Ta med ved och elda bara på angiven plats.





Koordinater till parkering på Porjusberget: N 7434020, E 710450 (Sweref 99 TM).

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

Mer information om friluftsliv och besöksmål samt kartor hittar du på Jokkmokks kommuns webbplats www.jokkmokk.se/uppleva-gora/.

Fritidsbanken i Jokkmokk lånar ut utrustning till sport och friluftsliv, för mer information se Jokkmokks kommuns webbplats.