

Hälsoslingan

Abisko kanjon

Längd:

1,3 km tur och retur nedre parkeringen eller 2,1 km tur och retur naturum

Svårighetsgrad:

Grön

I Abisko nationalpark finns en tillgänglighetsanpassad stig längs kanjonen, en av Sveriges väldigt få kanjoner. Det är som en ravin fast i berg i stället för jord. Från träspången med räcken kan du se de höga branta bergväggarna och det klara vattnet som forsar fram långt där nere i kanjonens botten. När du lyfter blicken ser du Torneträsk och fjäll där det även på sommaren ligger kvar fläckar av snö.

För dig som är rullstolsburen och kommer med bil går det att köra till den nedre handikapparkeringen. Då kör man rakt i korsningen efter att man svängt av från E10 mot turiststationen, in på vägen där det står infart förbjuden.

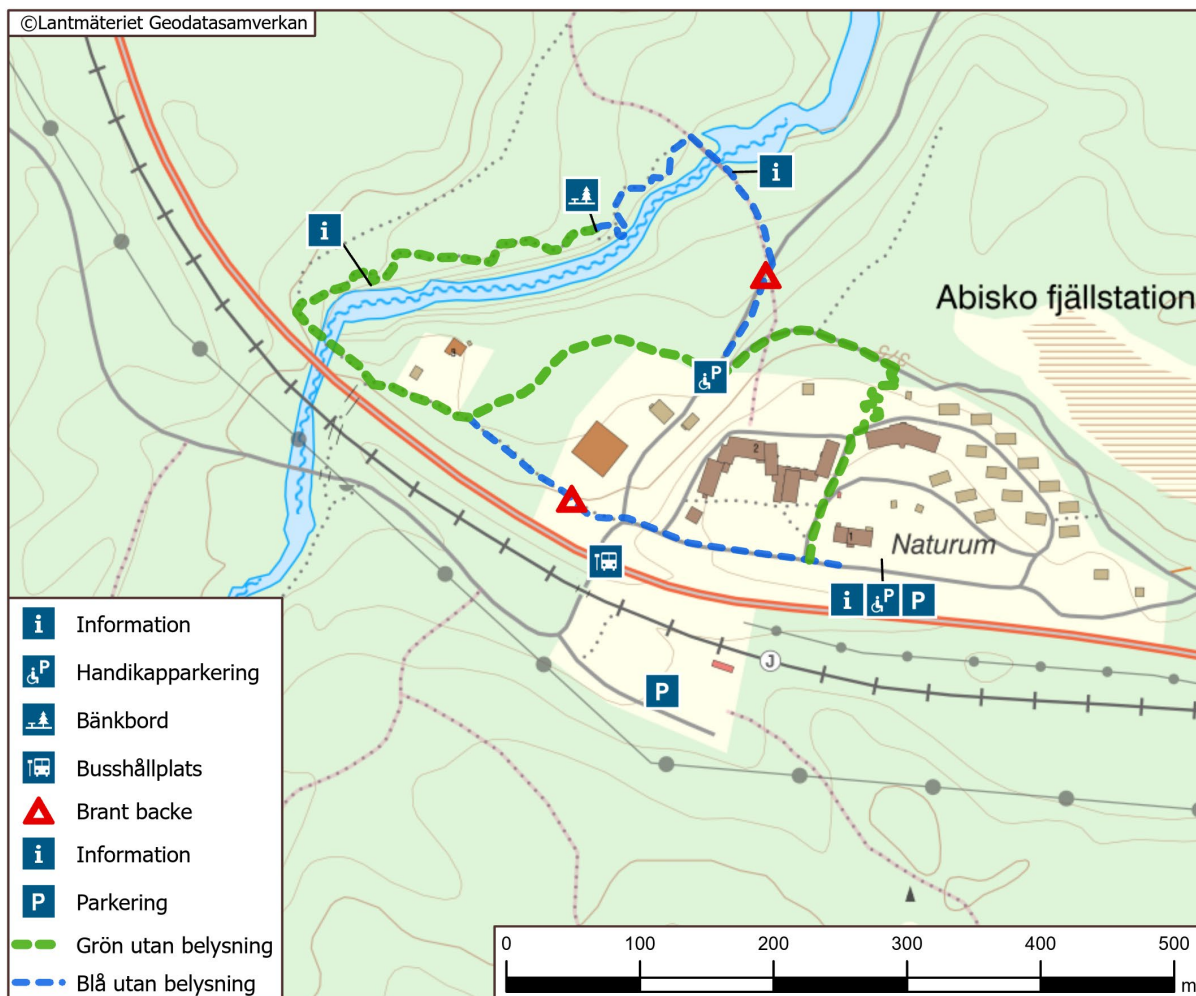
Det går även att följa en slingrande stig som du hittar norr om STF turiststations huvudbyggnad och vandrarhemsbyggnad. Det är en kort serpentinväg med viloplatser i svängarna. Från naturum Abisko går det till en början att följa markeringarna för leden till stranden, gröna sexkanter, tills du kommer till en större gångväg. När du kommer ner på den större gångvägen tar du vänster. Det är en nerförsbacke men den är inte jättebrant. I nästa korsning tar du också vänster, sedan syns handikapparkeringen där en stig med gula markeringar börjar.

Från handikapparkeringen är stigen lätt att gå. Följ de gula sexkantiga markeringarna och sväng åt höger i korsningen efter 200 meter. Efter ytterligare 150 meter börjar den breda spången som fortsätter ända fram till trädäcket där slingan slutar. Här finns ett bänkbord där det kan vara trevligt att slå sig ner en stund och beundra den storslagna fjällnaturen. En bänk finns även vid platsen med information som är markerad i kartan längs den gröna slingan.

Tips: Både inne på naturum och utanför finns fina utställningar om fjällen och nationalparken. Det finns även en blå hälsoslinga vid kanjonen som beskrivs i ett eget informationsblad.

Toaletter: Tillgänglighetsanpassade toaletter finns både på naturum och på turiststationen. Kontrollera öppettider på deras hemsidor.





Koordinater till parkeringen för rörelsehindrade: N 7587700, E 655590 (SWEREF 99 TM)

Svårighetsgradsgradering av hälsoslingor:

- **Grön hälsoslinga – fungerar för i stort sett alla**
 Fungerar för rullstol, rollator, barnvagn och de som går med teknikkäpp. Har ett relativt hårt och slätt ytskikt utan hinder. Området är flackt med endast små höjdskillnader. Ej fysiskt krävande.
- **Blå hälsoslinga – fungerar för gående**
 Fungerar för gående som kan lyfta fötterna ordentligt vid till exempel rötter eller stenar, eventuellt med stöd av stavar eller kryckor. Det kan finnas vissa höjdskillnader. Kräver viss uthållighet.
- **Röd hälsoslinga – fungerar för de som går utan problem**
 Fungerar för personer som går utan hjälpmedel. Underlaget kan vara ojämnt och det kan förekomma större nivåskillnader och långa backar. Kräver viss uthållighet.
- **Svart hälsoslinga – fungerar för spänstiga och naturvana**
 Fungerar för spänstiga utan nedsatt rörlighet. Underlaget är ojämnt och det kan vara rejäla höjdskillnader. Kräver uthållighet.

Mer information

På Länsstyrelsens webbplats kan du söka information om naturum Abisko och dess öppettider, www.lansstyrelsen.se/norrbotten.

För mer information om Abisko turiststation, besök www.svenskaturistforeningen.se och sök på Abisko. Delar av anläggningen är tillgänglighetanpassad. Det finns även butik och restaurang.

Information om tågen till och från Abisko turiststation finns på Vys webbplats, www.vy.se.

Busstider finns på Länstrafikens webbplats, www.ltnbd.se

På Naturkartan finns mer att läsa om Abisko. Sök på www.naturkartan.se/norrbotten.