

Hälsofrämjande skolutveckling

Spel

Från årsskiftet likställs spelmissbruk med annat missbruk. Socialtjänsten får ansvar för att förebygga och motverka missbruk av spel om pengar bland barn och unga. Både kommuner och landsting ska beakta barns behov av information, stöd och råd vid en vuxnes spelmissbruk. Socialstyrelsen har tagit fram ett kunskapsstöd med nationella rekommendationer. [Läs mer](#)

På Folkhälsomyndighetens webbplats kan du läsa mer om spel om pengar och spelproblem bland barn och unga samt risk- och skyddsfaktorer för att utveckla spelproblem. spelprevention.se

Föräldrar kan påverka ungdomars alkoholkonsumtion

Det finns en god vetenskaplig grund för att utveckla förebyggande åtgärder riktade till föräldrar mot ungdomars konsumtion av alkohol. Källan är en systematisk litteraturoversikt och metaanalys som Folkhälsomyndigheten har sammanställt i serien Utblick folkhälsa. [Läs mer](#)

Många har påverkats negativt av föräldrars alkoholkonsumtion

Var femte elev i årskurs 9 uppger att de upplevt att en förälder någon gång druckit för mycket alkohol. Var sjunde elev har haft flera negativa upplevelser av förälders alkoholkonsumtion. Resultaten visar också att elever som haft flera negativa upplevelser använder själva mer alkohol, narkotika och cigaretter än övriga jämnåriga. Läs mer i [Skolelevers drogvanor 2017](#)

Förskolan spelar roll!

Spela roll! uppmärksammar barn som påverkas av att vuxna i deras närhet dricker för mycket eller använder andra droger. Material riktat till förskolepersonal och andra viktiga vuxna på kampanjsajten duspelaroll.se

Sexuella trakasserier i skolan

Tusentals elever har berättat om sina upplevelser under #tystiklassen och #räckupphanden. Skolinspektionen har samlat information på sin sida om bl.a. de här skyldigheterna har skolan, att anmäla sexuella trakasserier och att granskning av sex- och samlevandsundervisningen är klar i vår. Här kan du läsa om vad som gäller i skolan och vad Skolinspektionen gör. [Läs mer](#)

Visuell drog: om barn, unga och nätporr

Vad händer i hjärnan hos den som konsumerar pornografi? Finns det några samband mellan pornografikonsumtion och hälsa, attityd, relationer och sexliv som vi behöver ta på allvar? Och till sist, hur pratar vi med barn och ungdomar om detta? Författare till boken är Maria Ahlin och Ulrica Stigberg. [Läs mer](#)

Nyfiken – sex och relationer för unga nyanlända

Nyfiken är ett projekt som RFSU driver och det handlar om att asylsökande, nyanlända och papperslösa i åldern 15-25 ska få den kunskap som alla har rätt till om sex, relationer och kroppen. RFSU erbjuder utbildningar för yrkesverksamma som möter unga nyanlända samt sexualupplysande gruppsamtal med nyanlända ungdomar. [Läs mer](#)

"I mitt hemland pratade vi inte om sexualitet, det var förbjudet, det fanns liksom inte – men här kan jag vara den jag vill "

Malmö stad har gjort en kartläggning över ensamkommande unga och unga vuxna migranternas kunskaper och utbildningsbehov gällande hiv/STI, SRHR (sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter), könsidentitet och könsuttryck. [Läs mer](#)



LÄNSSTYRELSEN
Södermanlands län



LANDSTINGET
SÖRMLAND

Podd om barnets rättigheter

Nystartad podd från SKL som belyser aktuella frågor. Beslutet att barnkonventionen ska bli svensk lag sköts fram till 2020. Nu är det viktigt att inte tappa fart i barnrättsarbetet, så vad kan vi göra under tiden? I detta första program samtalar Elizabeth Englundh med personer från Landstinget Sörmland om hur de stärker organisationens barnrättsarbete. [Länk till podd](#)

Vad händer i Sörmland?

Liv & Hälsa ung - kommunåterkoppling

Nu finns resultat på kommunnivå från undersökningen Liv & Hälsa ung 2017. Kommunåterkopplingarna redovisas årskursvis och innehåller resultat inom ett antal frågeområden som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. [Länk till publikationer](#)

Nyttan med Folkhälsodata

Välkommen till dagar i mars då du får veta mer om hur sörmlänningar mår och hur folkhälsodata kan användas. En av dagarna har tema Barn och ungas hälsa [Länk till inbjudan och program](#)

Nätverksmöte för att utveckla skolans samlevnadsundervisning

Välkommen att anmäla dig till nätverket som har fokus på samlevnadsundervisningen i skolan. 20 mars är vårens möte då bland annat resultat från Skolinpektionens granskning av sex- och samlevnadsundervisning presenteras och en dialog planeras om jämställdhetsarbete i skolan och mer specifikt i samlevnadsundervisningen. [Länk till inbjudan](#)

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa, Landstinget Sörmland caroline.lundh@dll.se
Katarina Gustafson, folkhälsoplanerare, Landstinget Sörmland katarina.gustafson@dll.se
Elin Schelin, ANDT samordnare, Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se
Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!

Prenumerera på nyhetsbrevet?

Nyhetsbrevet om hälsofrämjande skolutveckling skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk](#)
Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Är du säker på att du inte är dopad?

Välkommen till föreläsningen 15 mars om dopning, kosttillskott, kroppsfixering och skeva kroppsideal. Jonas Karlsson känd tv profil och Johan Öhman f.d folkhälsochef, medgrundare till det nationella antidopningsnätverket PRODIS, föreläser om hur dopningen påverkar oss som individer samt hur den förstör idrotten, samhället och vår hälsa. Arrangör är bland andra Sörmlands-idrotten och Länsstyrelsen i Södermanlands län. [Länk till inbjudan och program](#)

Värdegrundsarbete på skolan

På Nyköpings Högstadium har vi schemalagda föreläsningar om det svenska samhället och dess lagar och regler. Vi tar även upp känsliga och ibland kontroversiella frågor som hedersrelaterat våld, månggifte och könsstämpning, terrorism/extremism, antisemitism. Vi har detta program varje vecka tillsammans med våra studiehandledare som bygger broar mellan elevernas hemländer och vårt svenska samhälle. Studiehandledarna talar elevernas hemspråk och i ett nära samarbete för de mina föreläsningar vidare i samtal, reflektion och analys. Studiehandledarna har också egna tillfällen som är schemalagda med eleverna för att ytterligare förstärka vårt värdegrundsarbete så att vi tillsammans utvecklar och skapar vår demokrati. Kontaktperson Annelie Danling Brash, lärare och samordnare för nyanlända på Nyköpings högstadium. [Läs mer](#)

Vad tycker du om detta Nyhetsbrev?

Vi har sammanställt några frågor till dig som läser detta nyhetsbrev. Hjälp oss att utvecklas och bli bättre! [Länk till formulär](#)



LÄNSSTYRELSEN
Södermanlands län



LANDSTINGET
SÖRMLAND