

Hälsofrämjande skolutveckling



Öppen samordning för psykisk hälsa i kristid

Sveriges kommuner och regioner genomför veckovisa samordningsmöten i syfte att möta utmaningar i fråga om exempelvis oro, ensamhet, och brist på meningsfull sysselsättning med anledning av covid-19. Samordningsmötena är öppna för alla inom civilsamhälle, myndigheter, företag, regioner, kommuner etc. Separata möten genomförs för målgrupperna barn och unga, vuxna och äldre. [Länk till anmälan och mer information](#)

Stödlista: Psykisk hälsa i kristid

Sveriges kommuner och regioner har samlad information, råd och tips kring psykisk hälsa i samband med covid-19. Råd och länkar är anpassade för olika målgrupper och behov; barn 0-12 år, ungdomar 12-25 år, vuxna och äldre. För barn och ungdomar finns exempelvis tips för mer rörelse, digitalt fritids, läxhjälp online, jourhavande kompis och stöd vid våld och sexuella övergrepp.

Listan kan användas av personal inom kommuner och regioner för att dela med personer de möter i sina verksamheter, men även av personer som söker information själva. [Läs mer](#)

Information om coronaviruset

Många olika myndigheter och organisationer lägger ut råd om coronakrisen riktat till barn, unga och vårdnadshavare samt till vuxna som möter dessa målgrupper. Här är några exempel;

Till barn och unga:

- [BRIS](#)
- [Folkhälsomyndigheten](#)
- [Rädda barnen](#)
- [UMO](#)

Till vuxna som möter barn, unga och vårdnadshavare:

- [Barnafrid Nationellt kunskapscentrum](#)
- [BRIS för vuxna om barn](#)
- [Folkhälsomyndigheten](#)
- [Krisinformation.se](#)
- [Region Sörmland](#)
- [Skolverket](#)
- [Statens medieråd](#)

Tips! Information finns också på kommuners hemsidor och sociala medier.

Coronapandemins potentiella effekter på folkhälsa

Coronapandemin kan påverka folkhälsan i befolkningen, både på kort och lång sikt. I en serie rapporter på teman som psykisk hälsa, socio-ekonomiska skillnader, rökning, alkoholkonsumtion, narkotikabruk, matvanor och fysisk aktivitet sammanfattar Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin Region Stockholm pandemins potentiella effekter på hälsan i befolkningen. [Läs mer](#)

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lundh@regionsormland.se

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk.](#)
Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Samverkanswebben Region Sörmland](#)