

Hälsofrämjande skolutveckling



Barnbok om Coronaviruset

Alfabeta bokförlag har tagit fram en digital bok för barn om coronaviruset. Boken är gratis och kan laddas ner digitalt. [Läs mer](#)

UMO-podden avlivar myter

UMO-podden testar nytt format, i år avlivas myter om sex och kroppen. Avsnitten består av snabba frågor som besvaras av barnmorska eller sexolog och de är bara 5-10 munter långa. Avsnitten som hittills har publicerat berör myter om penisstorlek, p-piller samt myten att det skulle finnas en mödomshinna [Länk till podden](#)

Nya regler för att hindra barnäktenskap

Den 1 juli 2020 stärktes lagen mot tvångsäktenskap och barnäktenskap. Bland annat infördes reseförbud i LVU som ska skydda barn från att föras utomlands. Socialstyrelsen har tagit fram ett meddelandeblad om de nya reglerna. [Meddelandebladet hos Socialstyrelsen](#). Misstänker du att ett barn far illa behöver du genast göra en orosanmälan till socialtjänsten i kommunen där barnet bor.

Nytt uppdrag, kartläggning av unga hbtq-personers hälsa och levnadsvillkor

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, MUCF, har fått i uppdrag av regeringen att kartlägga unga hbtq-personers hälsa och levnadsvillkor. Det är tio år sedan en sådan kartläggning gjordes i Sverige. Unga hbtq-personer känner större otrygghet, utsätts för mer våld, har sämre ekonomi, sämre sociala skyddsnät än andra unga och det finns en utbredd psykisk ohälsa. Kartläggningen ska vara klar och redovisas till regeringen senast den 1 juni 2022. [Läs mer](#)

Skolverket om undervisning i ANDT(S)-frågor

Skolverket har uppdaterat sin webb med stöd för att skapa förutsättningar för skolpersonal att arbeta med frågor som rör alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar. Materialen består av flera olika konkreta övningar. Innehållet riktar sig till dig som arbetar med elever i grundskolans senare år eller på gymnasiet. [Läs mer](#)

Digital dragning av Tonårspalören – tips och trix

Tonårspalören är handboken med fakta och tips som syftar till att underlätta samtal om alkohol mellan föräldrar och deras barn. IQ -som står bakom handboken - bjuder in till en digital dragning 9 september. Målgruppen är de som arbetar förebyggande och personer som arbetar praktiskt med att stärka föräldrar i frågor som berör tonåringar och alkohol. Målet är inspiration och praktiska tips för att själv kunna genomföra insatser som stöttar föräldrar. [Läs mer och länk till anmälan](#)

Ny rapport: Ungas frågor om droger

Tidig debut av alkohol, tobak och cannabis samvarierar med droganvändning och problem i årskurs 9. Det visar en ny rapport från CAN om ungas frågor om droger. Rapporten är skriven utifrån författarnas arbete med webbplatsen Drugsmart.com, CAN:s webbplats riktad till unga och vuxna i ungas närhet. Rapporten innehåller både frågor och svar kring drogsituationen i Sverige och exempel på frågor som kommit till Drugsmarts anonyma frågefunktion. [Länk till rapporten](#)

Vad händer i Sörmland?

Liv & hälsa ung 2020

Enkätundersökningen Liv & hälsa ung genomfördes i våras. Redan nu kan du ta del av återkopplingar på kommun- och länsnivå för årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet samt särskolan. Just nu pågår ett arbete med att ta fram Rapporten – ”På väg mot Sveriges friskaste län 2025?” som är ett kunskapsunderlag om Sörmländska ungdomars folkhälsa. Rapporten bygger på resultat från Liv & hälsa ung-undersökningarna i länets skolor mellan åren 2008-2020. Rapporten kommer att ge en övergripande nulägesbeskrivning av ungdomars hälsa. I rapporten synliggörs också hälsoutvecklingen över tid, hur hälsan skiljer sig mellan killar och tjejer, för olika åldrar (i grundskolans årskurser 7 och 9 samt årskurs 2 på gymnasiet) samt för socioekonomisk indikator. Du kommer att få ta del av rapportens innehåll kapitelvis under hösten, vi börjar med att redovisa resultat för olika hälsoutfall. [Läs mer och länk till material](#)

Hälsan i Södermanland

Nu finns en ny version av rapporten ”Hälsan i Södermanland”. I rapporten presenteras information om hälsan samt för hälsan viktiga bestämningsfaktorer. Rapporten riktar sig till politiker och tjänstemän i regionen och kommunerna samt till alla andra som är intresserade av en kortfattad beskrivning av det aktuella hälsoläget. [Länk till rapport](#)

Nätverksmöte för skolor som vill utveckla samlevnadsundervisningen

Välkommen att anmäla dig till höstens nätverksmöte 12 oktober. Mötet kommer att vara digitalt. Du kommer bland annat att få information om de nya webbkurserna för sex- och samlevnadsundervisningen som är framtagna av Skolverket. Nätverket samordnas av Region Sörmland. [Länk till program och inbjudan](#)

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lundh@regionsormland.se

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



Inkludera Mera 2020

Inkludera Mera tar i år ett brett grepp kring barn och ungas livsvillkor, hälsa och skolresultat. Tre livesända program sänds under året som också går att se i efterhand. Inkludera Mera är en del av Samhällskontraktet, Mälardalens högskola, Eskilstuna kommun, Västerås stad, Region Sörmland och Region Västmanlands samverkan kring forskning och utveckling. [Läs mer](#)

Du har rätt att vara dig själv!

I år kunde det inte bli någon pridefestival. Då tänkte Region Sörmland nytt och genomförde, veckan 35, en digital pridevecka med inlägg och film på bl.a. regionens Facebook och Instagram. ”Du har rätt att vara dig själv!” var årets budskap och vände sig främst till barn och unga hbtq-personer. Med årets budskap uppmärksammas särskilt barn och unga hbtq-personers rättigheter då deras levnadsvillkor skiljer sig från andra ungas. Bland annat upplever de högre grad av otrygghet i sin vardag och uppger i större utsträckning symptom på psykisk ohälsa. Det framgår i rapporten [Olika verkligheter! – Unga hbtq-personer tycker till om sina levnadsvillkor](#) från Myndigheten för ungdoms – och civilsamhällesfrågor (MUCF). [Läs mer](#)

ANDTS-ambassadörer

Under sommaren anordnades, för andra året i rad, det uppskattade feriearbetet; ANDTS-ambassadörer i länet. I år var det 11 gymnasieungdomar från Katrineholm och Vingåker som fick feriearbete som ANDTS-ambassadörer med fokus på alkohol-, narkotika-, tobak-, dopnings- och spelförebyggande frågor. Målet med sommarjobbet är, förutom ambassadörskapet, att föra fram sin kunskap, tankar och idéer till politiker och tjänstepersoner. Under tre veckor fick ungdomarna delta på föreläsningar, göra studiebesök och diskutera. I slutet av feriearbetet gjorde ungdomarna ett digitalt material kring ANDTS, en tipspromenad, som kommer att spridas till bland annat skolorna i kommunerna. [Läs mer](#)

Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk.](#)

Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Samverkanswebben Region Sörmland](#)