

Hälsofrämjande skolutveckling



Kränkningar och kärlek sammanvävs i ungdomars nätvardag

I en avhandling från Stockholms universitet har [unga tjejers vardag på sociala medier](#) kartlagts. En miljö där hat och kränkande handlingar sammanvävs med vänskapsyttringar och kärlek. Forskningen lyfter hur sexualiserade och rasifierade praktiker går till och hur det gör att vissa ungdomar oftare blir föremål för kränkningar än andra.

Ungas attityder till tobak

Novus har på uppdrag av A Non Smoking Generation undersökt [ungas attityder till tobak](#). Andelen som uppger att de testat vitt snus ökade från sju till 19 procent i årets mätning. 65 procent av ungdomarna anser att unga testar nya nikotinprodukter för att man tror att de är mindre farliga.

Vecka 47 Tobaksfria veckan

Tobaksfria veckan är en del i det nationella arbetet med Tobacco Endgame – ett rökfritt Sverige 2025. [Tobaksfakta.se](#) har samlat material som kan användas och spridas under veckan.

Webbinarium: Pep Forum 2020

Pep Forum anordnas en gång om året i syfte att informera och inspirera människor att främja barn och ungdomars möjligheter till att leva ett friskt och hälsosamt liv. Årets [Pep Forum](#) sker den 12 november och temat är jämlik hälsa.

Webbinarium: Förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga

Myndigheten för delaktighet bjuder in till [seminarium](#) 12 november, anmälan senast 9:de. Du får en bild av den psykiska ohälsan hos barn och unga, insatser som kan fånga upp fler barn och en diskussion om hur den negativa utvecklingen kan hejdas.

En god, jämlik och jämställd sexuell hälsa i hela befolkningen

Folkhälsomyndigheten har på regeringens uppdrag tagit fram en [nationell strategi för en god och jämlik och jämställd sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter \(SRHR\) i befolkningen](#). I ett av strategins åtgärdsområden ”Säkra rätten till kunskap och information” lyfter man fram att undervisningen om jämställdhet, identitet, sexualitet och relationer behöver utvecklas inom bl.a. grund- och gymnasieskolan. Samt att en allsidig, återkommande och inkluderande undervisning om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter utgör grunden för kunskap inom SRHR-området.

Rätt att veta! – webbutbildning

[Rätt att veta!](#) är en utbildning för dig som har samtal med unga som är nya i Sverige. Utbildningen utgår ifrån [youmo.se](#) och innehåller metoder, tips från experter och unga samt konkreta verktyg för att samtala om sexualitet, hälsa, relationer och jämställdhet. Webbutbildningen är kostnadsfri och tar ca två timmar att genomföra. Genom utbildningen får man kunskap i hur man ska förbereda sig inför samtal men också hur man kan samtala med unga enskilt eller i grupp. Det är Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor (MUCF) som tillsammans med UMO skapat utbildningen.

Testa Youmo skola!

Nu finns ett nytt framtaget material som påminner om den tidigare Youmo skola från 2019 som skapades av UMO och lärare inom gymnasiet språkintruktionsprogram. Materialet kan användas i klassrummet och det är kopplat till LGY11 och LGR 11. Övningarna passar alla ämnen i gymnasiet men framförallt svenska, samhällskunskap och biologi. [Youmo skola](#) innehåller övningsuppgifter till eleverna och enkla lärarinstruktioner.

Vad händer i Sörmland?

Läkemedelskommittén utbildar gymnasieelever

Rekarnegymnasiet i Eskilstuna var först ut, nu erbjuds samtliga gymnasieskolor i Sörmland föreläsning från Läkemedelskommittén. Föreläsningen handlar om sömn och smärta, där även information om illegal användning av Tramadol kommer upp. Eleverna får möjlighet att ställa frågor under föreläsningen via SMS och svara på mentometerfrågor för ökad delaktighet. Om du vill att er gymnasieskola ska få besök så kontakta gärna skolsköterska som sedan tar kontakt med Maria Nordqvist informationsapotekare Maria.nordqvist@regionsormland.se

Att undervisa om sex- och samlevnad

- Varför skaffar de så många barn om de inte har mat till alla?
- Kan killar också få mens?
- På medeltiden kunde väl inte tjejer gifta sig med varandra?

Att undervisa i tema Sex- och samlevnad i är fantastiskt spännande. Just den undervisningen ska genomsyra/vara synlig i samtliga ämnen i skolan. Mens, pubertet, könsorganens anatomi och fortplantning varvas med undervisning om relationer, genus och porr. I ”Nätverket för att utvecklas skolans samlevnadsundervisning” hämtar jag inspiration till undervisningen. Där bjuds vi på inspirerande föreläsningar och workshops. Det är en förmån att få förstahandsinformation om till exempel nya appar och organisationer som arbetar med allt som berör sex- och samlevnad. Tina Normark lärare Kiladalens Norra Skola Svalsta.
Nyfiken på nätverket? Mer [information och länk till anmälan](#).

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lundh@regionsormland.se

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



På väg mot Sveriges friskaste län 2025?

Inom kort kommer det första kapitlet, Om självskattad hälsa och psykisk hälsa, resultat från Liv & hälsa ung undersökningarna i Sörmland att publiceras. Kapitlet ingår i rapporten, ”På väg mot Sveriges friskaste län 2025?” Rapporten kommer att ge en övergripande nulägesbeskrivning om barns och ungas folkhälsa i Sörmland och flera av dess bestämningsfaktorer, kön, ålder och socioekonomi. I rapporten synliggörs också utvecklingen av ungas hälsa över tid (2008-2020), hur hälsan är fördelad mellan tjejer och killar i grundskolans årskurser 7 och 9 samt årskurs 2 på gymnasiet. [Liv & hälsa ung 2020](#).

Webbinarium: Maskulinitet, våld och jämställd

En föreläsning med Alán Ali om hur grundläggande destruktiva maskulinitetsnormer skapas, reproduceras och påverkar unga/vuxna män. Föreläsningen är den 23 november och arrangeras inom ramen för JÄMKOM och är en del av En Vecka fri från våld. Mer [information och länk till anmälan](#).

Webbinarium: #MeToo och nu då? Om bemötande, sexuella trakasserier och härskarteknik

En föreläsning med Lisa Andersson Tengnéer där du får konkreta situationer att reflektera över, kännedom om hur upplevelser kan skilja sig åt och vilka konsekvenser olika beteenden får. Föreläsningen är den 2 december och arrangeras inom ramen för nätverket JÄMKOM. Mer [information och länk till anmälan](#).

Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk](#).

Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Samverkanswebben Region Sörmland](#)