

Hälsofrämjande skolutveckling



Viktigt att fråga ungdomar hur de mår

För att främja ungdomars hälsa behövs mer kunskap om hur de själva ser på sin hälsa och vilka faktorer som påverkar hur de mår. Det visas i en avhandling vid Umeå universitet, ”[Hälsa för framtiden. Självs kattad hälsa och social status hos ungdomar](#)”. Det övergripande syftet för avhandlingen var att utforska självskattad hälsa, subjektiv social status och rökning hos ungdomar.

Stör döden – utbildningsmaterial för lärare

Antalet självmord minskar bland vuxna, men ökar hos unga. Suicide Zero, Mind och SPES har tillsammans med NASP (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention på Karolinska Institutet) tagit fram [ett kostnadsfritt utbildningsmaterial för dig som är lärare på högstadiet och gymnasiet](#). Syftet med utbildningen är att stötta lärare i arbetet med elevernas psykiska hälsa. Fokus ligger på att skapa trygghet i de samtala man som lärare ofta utför med sina elever, samt ge större kunskap kring psykisk ohälsa och självmord.

Delbart - satsning mot sexuella övergrepp mot barn och ungdomar på nätet

Genom [satsningen ”Delbart”](#) vill Polisen ge skola, föräldrar och barn verktyg för en tryggare tillvaro på nätet. Det finns flera orsaker till satsningen bl.a. barn som delar nakenbilder har ökat och det har krupit ner i åldrarna, skärmtid bland barn och ungdomar ökar vilket också lockar fler vuxna förövare men man ser ingen ökning i antal polisanmälningar. Mycket talar för att mörkertalet är stort.

Bris har öppet dygnet runt!

Från och med 15 mars har Bris stödlinje för barn och unga öppet dygnet runt. På deras hemsida finns aktuell information samt broschyrer, affischer och annat material att ladda ner. [Materialet är kostnadsfritt, hjälp gärna till att sprida det!](#)

Barnkonventionen som lag 1 år

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, MUCF, har tagit fram [en verktygslåda](#) som hjälper att utveckla barnperspektivet i öppen fritidsverksamhet. I verktygslådan finns t.ex. filmer och stödmaterial för beslutsfattare och chefer som vill hjälpa sina medarbetare att utveckla barnperspektivet. Det finns även en modell för medarbetare för att planera, genomföra och utvärdera/utveckla aktiviteter med utgångspunkt i barnkonventionen.

Covid-19

Webbseminarium

- 27/4 [Samordningsmöten för barnens rättigheter under pandemin](#) (fler möten sker under våren). Eskilstuna kommun och Region Sörmland.
- 20/4 [Ett år med covid – hur har det påverkat utbudet av stöd till personer med funktionsnedsättning?](#) Socialstyrelsen och Myndigheten för delaktighet.
- 5/5 [Covid-19 pandemins konsekvenser på folkhälsan](#). Folkhälsomyndigheten.

Rapporter, Informations- och kampanjmaterial

- [Alla tar ju inte ansvar, barnkonventionen som lag under en samhällskris](#). Barnombudsmannen.
- [Arbeta förebyggande i förskoleklassen, grundskolan och fritidshemmet under covid-19 pandemin](#). Skolverket
- [Allt är inte som vanligt](#). Skolverket
- [Våldutsatthet i samband med covid-19](#). Jämställdhetsmyndigheten.
- [Covid-19 - Hur länge stanna hemma, olika språk](#). Informationsverige.se
- [Testa dig för covid-19, lättläst](#). Folkhälsomyndigheten.

Förslag till beslut

- [Handlingsplan tas fram baserad på Barnhälsovården Sörmlands årsrapport](#). Region Sörmland.

Kunskapsstöd om barn och ungas skärmanvändning och spelande

Många vuxna är oroliga för barn och ungas skärmanvändning och spelande. [Länsstyrelserna har tagit fram ett kunskapsstöd](#) som vänder sig till dig som möter föräldrar och andra vuxna i barn och ungas närhet i åldrarna 8-18 år. Materialet kan användas för att öka kunskapen och starta en diskussion om skärmtid, digitalt spelande och spel om pengar.

Vad händer i Sörmland?

Fysisk Aktivitet I Samhällsplanering i Sörmland (FASiS)

En av de avgörande faktorerna till om vi rör på oss är om vi hittar glädjen i rörelsen. Och det ansvaret ligger inte bara på individen. Även samhället har ett stort ansvar att skapa miljöer som stimulerar till rörelse. Region Sörmland har fått i uppdrag av [Kommittén för fysisk aktivitet](#) att titta på hur arbetet med fysisk aktivitet kan stärkas i samhällsplaneringen. Hur ser vi till att säkra möjligheten till rörelse i framtidens städer, skolgårdar, parker mm? Projektet syftar till att identifiera styrande dokument, sätta ramar, ta fram verktyg samt lyfta goda exempel. Vill du veta mer kontakta [Johannes Hedlund](#).

Transsammans – nytt förbund i Eskilstuna

[Transsammans är ett förbund för transpersoner och närstående](#) och nu finns vi i Eskilstuna! Vi finns som ett stöd för alla som har någon koppling till trans. Är ditt syskon trans? Eller jobbar du med transpersoner och vill lära dig mer om hur du kan bemöta oss på bästa sätt? Eller kanske är du trans själv eller funderar på din könsidentitet. Då finns vi här för de som vill lära sig mer och för de som vill hitta andra med liknande upplevelser. Vi anpassar oss efter medlemmarnas behov och vad som önskas göras!

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lundh@regionsormland.se

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Mikael Lindqvist, handläggare Länsstyrelsen i Södermanlands län mikael.lindqvist@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



Kulturskolan och psykisk hälsa

Kulturskola och psykisk hälsa är ett nystartat projekt som innefattar samtliga musik- och kulturskolor i Region Södermanland. Projektet pågår under tre år och ägs av [Kulturskolerådet](#). Med projektet så utvecklar och förnya vi musik- och kulturskolors roll till en medveten aktör i arbetet för att främja barn och ungas psykiska hälsa. Kulturskolor kommer att pröva nya metoder i arbetet mot psykisk ohälsa. Vi kommer också att starta ett samarbete mellan elevhälsan, föreningar och kulturskolorna. Tanken är att skapa en frizon för eleven där fokus ligger på kreativitet och gemenskap, en frizon där prestation och krav inte existerar. Vill du veta mer kontakta [Ellen Rydberg](#).

Killjouren Malve

I Flen arbetar [kvinnojouren Malva](#) med råd och stöd till våldsutsatta och anhöriga. Tjejjouren Malva arbetar förebyggande och stödjande till tjejer för att bland annat minska våld i nära relation. Men var finns stödet till unga killar? Nu har Malva tagit steget och startat Killjouren Malve, ett initiativ som kommer fokusera på stöd till killar men också med samtal och information till killar gällande relationer, sex, våld och porr. Malva och Malve är av uppfattningen att vi inte kommer minska relationsvåld om vi inte arbetar även med potentiella förövare, killarna och nu hoppas vi kunna bli heltäckande i stöd till ungdomar och inte utesluta killar.

Region Sörmland gör PRIDE digitalt

Vecka 35 kommer regionen att uppmärksamma Pride digitalt och planeringen av inlägg och insatser är i full gång. Budskapet som Region Sörmland har inför årets Pride är ”Du har rätt att vara dig själv”. Vill du veta mer kontakta [Carolin Holmblad](#).



Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk.](#)
Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Samverkanswebben Region Sörmland](#)