

Hygienrutiner

vid besök på gårdar med lantbrukets djur, i häststallar
och hos sällskapsdjur med mera



LÄNSSTYRELSEN
I STOCKHOLMS LÄN

Foto: Sandra Perla

Goda rutiner

Goda rutiner är viktiga dels för att skydda sig själv från smittämnen och infektioner som kan smitta mellan djur och människa (zoonoser, såsom salmonella EHEC och MRSA med flera) och för att undvika att vi fungerar som smittspridare mellan till exempel gårdar, avdelningar, stallar, kennlar eller privatpersoners sällskapsdjur. Det viktigaste av allt är en god handhygien.

Inför besök

Kontrollera om det finns någon konstaterad smitta eller några restriktioner angående anläggningen du ska till. Om smitta finns på gården, undvik att åka dit under restriktionsperioden eller lägg besöket som det sista den dagen. Tänk även på att inte smitta de djur som du har där hemma.

Tag med ut

3 stycken sopsäckar (för rena kläder, smutsiga kläder och en för ev. skräp), Virkonspray, handsprit, stövelskydd/skoskydd, engångsoverall, pappersrulle, ombyteskläder, mätutrustning och broschyrer.

Förvaring av skyddskläder m.m.

Ombyte, såsom overaller och stövlar etc. som inte är engångs, förvaras i speciellt omklädningsrum (inte på arbetsrummen). Smutsiga kläder läggs i plasttunnan i omklädningsrummet i väntan på tvätt.

Stövlar/skor/skoskydd

Vid besök används alltid rena arbetsskor, stövlar eller kängor. Använd hållfasta höga stövelskydd ovanpå stövlar/skor. Vid besök i bostad går det bra att använda "blå tossor" istället för de höga stövelskydden.

Kamera, mätutrustning, mobiltelefon etc.

Undvik kontamination av utrustning (såsom pennor, telefon, kamera, skrivmaterial och glasögon). Rengör i möjligaste mån, t.ex. spraya med desinfektionsmedel eller torka med desinfektionsduk (med sprit). Mobiltelefon kan med fördel förvaras i en plasthandske.

Handhygien

Händerna tvättas och/eller desinficeras mellan besöken och i vissa fall mellan de olika avdelningarna (exempelvis på grisgårdar). Använd handskar vid behov.

Principer för skyddskläder

Rena skyddskläder används alltid! Inga ringar, armband eller dylikt. Håll håret uppsatt och naglarna kortklippta, för att minska risken för kontakt-smitta. Klä på dig skyddskläder innan du beträder gården och tag av dem i anslutning till bilen.

Miniminivå-alltid

Se till att ha ett rent ytskikt vid varje besök. Det innebär rena händer/handskar/vantar, skodon med stövel-/skoskydd samt engångsoverall. Om det känns bängligt med overall- byt till ren tröja, jacka och byxor.

Gårdsbesök/djurstallar

Vid besök i djurstallar ska, så långt det är möjligt, gårdens egna skyddskläder (overall och stövlar) användas. Fråga alltid djurägaren om sådana finns. Betänk dock risk för kontaminering av egna kläder.

Konstaterat smittade besättningar

Konstaterat smittade besättningar besöks sist på dagen. Använd helst skyddskläder av engångstyp.

Efter besöket

Tag av dig "ytskiktet". Engångsutrustning såsom overall, skoskydd, handskar lämnas helst kvar på besöksplatsen. Rengör och desinficera stövlar/skodon vid behov och alltid om stövelskyddet gått sönder. Tvätta och/eller desinficera händerna. Se till att hålla bilen ren invändigt och använd "sopsäckarna".

Efter dagens besök

Stövlar och kängor etc. skrubbas/tvättas rena från synlig smuts och ställs i Virkonbad. Se separat rutin för stöveltvätt, i omklädningsrummet. Använda kläder tvättas i minst 60°C.

VIKTIGA PRINCIPER

Fem dygns karens

Den som varit utomlands, i ett område där mul- och klövsjuka förekommer och där besökt en gård eller på annat sätt kommit i kontakt med klövbärande djur, måste vänta **5 dygn** innan man får besöka en svensk besättning. Information om förekomst av mul- och klövsjuka kan hämtas på OIE-World organisation for animal health eller hos länsveterinären.

48 timmars karens

Den som varit utomlands och där besökt gård eller på annat sätt varit i kontakt med klövbärande djur (exempelvis via djurmarknad) måste vänta **48 timmar** innan man får besöka en svensk besättning.

Smittsam sjukdom hos egna djur

Vid tecken på smittsam sjukdom hos egna djur bör man inte besöka samma eller smittskyddsmässigt liknande djurslag inom 24 timmar.

Smittsam sjukdom hos djur på besöksanläggning

Vid tecken på smittsam sjukdom hos djur på besöksanläggning/kontrollobjekt ska särskild försiktighet iaktas för att inte föra smittan vidare. Uppmana djurägaren att kontakta veterinär.

Besöksjournal

Besättningar med livsmedelsproducerande djur har en besöksjournal som alltid ska fyllas i.

Djurägarens smittskyddsrutiner

Fråga efter och respektera djurägarens smittskyddsrutiner.

Förutsätt att smittämnen finns i varje besättning eller djurmiljö du besöker och agera utifrån det.



LÄNSSTYRELSEN
I STOCKHOLMS LÄN

mars 2011